Federació d'Atletisme de les Illes Balears

Consell de Mallorca
Departament d'Esports

Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46
Correu electrònic: faib@faib.es – Pàgina Web: www.faib.es – CIF: G07243819

DELEGACIÓ DE MALLORCA

HORARI
CAMPIONAT DE MALLORCA COMBINADES BJ-AL-IF HIVERN 2010

12.12.2009 Torre dels Enagistes (Manacor) · 10 hores

BJF	BJM	ALF	ALM	IFF	IFM
					60
				60	▼
			60	▼	Llargada(F1)
		60	▼	Pes(C1)	▼
	50	▼		▼	Pes(C1)
50	▼			Llargada(F1)	▼
▼	Llargada(F3)		Llargada(F2)	▼	
Pilota	▼	Pes(C2)	▼		
▼	Pilota	▼	Pes(C2)		60T
Llargada(F3)		Llargada(F2)		60T	
Lliurament de premis		Lliurament de premis		Lliurament de premis	

En negreta les proves de la combinada
F1=Fos vent a favor; F2=Fos vent en contra; F3=Fos a la zona del pes
C1=Cercle caiguda a la gespa; C2=Cercle caiguda a l'arena

Campionat de Mallorca de Combinades Hivern 2010
(Triatló Benjamí/Aleví-Tetratló Infantil)

Puntuació: El primer atleta classificat a la primera prova obtindrà N punts (N serà igual al nombre de participants que van començar la combinada); el segon classificat N-1 i, així successivament. A les següents proves s'atorgarà la mateixa puntuació independentment del nombre de participants; només puntuaran els atletes que hagin realitzat totes les proves fins el moment. Guanyarà el Campionat el que obtingui major puntuació total. En cas d'empat s'aplicarà el reglament de la IAAF. Si això no bastés guanyarà el millor classificat a la darrera prova.

CURSES:
-Totes les sortides es donaran amb xiulet i banderola.
-A la categoria BJ, AL i IF [no velocitat]: dempeus (llests→xiulada).
-A la categoria IF [velocitat]: ajupits sense tacs de sortida (als seus llocs→llests→xiulada).
-Tanques: 60T/6/0,60/12,30-7,50(IF)
CONCURSOS:
-Llargada: Tabla 20cm(BJ)-1m(AL)-2m(IF); mesura cada 10cm; 3 intents
-Pes: 2kg(AL); 3kg(IF); mesura cada 25cm; 3 intents
-Pilota: 200g(BJ); estil javelina; mesura cada 1m; 3 intents

Màxim de proves per atleta BJ-AL-IF: Totes
(marcar amb una X a la fulla d'inscripció)

Plaç de finalització de l'inscripció: Dijous 10 a les 14:00.
Inscripcións a la Federació, per Fax o per correu electrónica.
No es permetran inscripcións el dia de la prova.