



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'HIVERN

CAMPIONAT ILLES BALEARS COMBINADES ABSOLUT HIVERN 2009

10/11.01.2009 Príncipes de España (Palma)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears de Combinades Absolut d'Hivern 2009 el dissabte 10 i el diumenge 11 de gener de 2009 a la pista del poliesportiu "Príncipes de España" de Palma. Es farà, simultàneament, el Campionat de Mallorca de Combinades Cadet-Juvenil i un control de combinades junior (homes) i veterà (dones/homes).

2 Podran participar tots aquells atletes residents a Balears que tinguin tramitada la llicència autonòmica o nacional.

3 Les proves a disputar, a la categoria absoluta, seran les següents:

DONES	60T - alçada - pes - llargada - 800
HOMES	60 - llargada - pes - alçada / 60T - perxa - 1000

4 A la categoria absoluta podran participar els atletes de categoria junior, promesa, sènior i veterà. Els atletes juniors i veterans podran fer, a la mateixa vegada la seva combinada i la absoluta.

5 A la primera prova es tindrà en compte el nivell de marques a la combinada dels atletes participants per tal de fer les sèries. A la primera prova de la segona jornada es tindrà en compte la classificació provisional. A la prova final les sèries seran ordenades de forma que en la darrera estiguin els atletes millor classificats després de la penúltima prova. A la resta es farà un sorteig per a conèixer l'ordre de competició.

6 Al salt de llargada i al llançament de pes tots els atletes participants disposaran de **3 intents**. Els llistons es col·locaran a l'alçada més baixa de les sol·licitades pujant 5cm al salt d'alçada i 15cm al salt amb perxa (es mantindrà durant tota la prova fins i tot quan només resti un atleta en competició).

7 La puntuació es farà amb la taula de puntuació per a proves combinades IAAF 2001. En cas d'empat, guanyarà el que hagi obtingut més punts a major número de proves. De donar-se també un empat, guanyarà el que hagi obtingut major puntuació a qualsevol prova; si no es desfà el empat, a una segona prova i així successivament.

8 Els atletes classificats en primer, segon i tercer lloc rebran medalla daurada, argentada i bronzejada, respectivament, donats per la FAIB.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'HIVERN

CAMPIONAT ILLES BALEARS COMBINADES ABSOLUT HIVERN 2009

CAMPIONAT MALLORCA COMBINADES CADET-JUVENIL HIVERN 2009

10/11.01.2009 Príncipes de España (Palma)

Horari

Primera Jornada 10.01.2009					Segona Jornada 11.01.2009	
DONES			HOMES			HOMES
		10:00		60 CD	10:00	60T JV-JR-AB
		10:15	60 JV-JR-AB	▼		▼
		10:40	60T VT	Llargada CD		Perxa JV-JR-AB
	60T VT-AB	10:50	▼	▼		▼
60T CD	60T JV	11:00	Llargada JV-JR-VT-AB	Pes CD		1000 JR-AB
▼	▼		▼	▼		
Pes CD	Alçada JV-VT-AB		Pes JV-JR-VT-AB	Alçada CD		
▼	▼		▼	▼		
Llargada CD	Pes JV-VT-AB		Alçada JV-JR-VT-AB	60T CD		
▼	▼		▼			
60 CD	Llargada JV-VT-AB		1000 VT			
	▼					
	600 JV					
	▼					
	800 VT-AB					
	60 control	12:00	60 control			
	200 control	12:30	200 control			

Campionat de Mallorca de Combinades CD-JV Hivern 2009

(Tetratló CDF - Pentatló CDM / Pentatló JVF - Exatló JVM)

-Obtindran medalla els 3 primers atletes classificats donats pel Consell de Mallorca.

Control

-Hi haurà un control de combinades per a la categoria junior (homes) i veterà (dones/homes).

-A les curses de les combinades es permetrà la participació com control.

Inscripcions (Campionat i Control)

Darrer dia sense recàrrec: dimecres 7 de gener