



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



## PISTA D'HIVERN

### CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS ABSOLUT HIVERN 2009

18.01.2009 Príncipes de España (Palma)

#### Reglament

**1** La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears de Clubs Absolut Hivern 2009 el diumenge 18 de gener de 2009 a la pista del poliesportiu "Príncipes de España" de Palma. Es faran, fora de Campionat, proves de control.  
El darrer dia d'inscripció serà el dimecres 14 de gener (fins les 21:30 moment en el qual es farà el sorteig) penjant-se el llistat provisional el dijous 15 de gener a la web de la FAIB.

**2** Al campionat de **1ª divisió balear** participaran:

<b>DONES</b>	CAB-Siurell – Metalnox-ADA Calvià – CA Amistat – CA Sa Raval
<b>HOMES</b>	CA Amistat – CAB-Siurell – Xtrem Menorca Atletisme – CA Palma

A la **2ª divisió balear** podran participar la resta de clubs amb llicència balear.

**3** Les proves a disputar seran les següents:

<b>DONES</b>	60 - 60T - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5qmarxa - alçada - perxa - llargada - triple - pes - 4x200
<b>HOMES</b>	60 - 60T - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5qmarxa - alçada - perxa - llargada - triple - pes - 4x200

**4** Cada club podrà presentar **1 atleta** a cadascuna de les proves i **1 equip de relleus** als 4x200. Cada atleta podrà realitzar **2 proves més relleu**, confirmant-se la participació a la mateixa prova excepte els relleus que es confirmaran a la secretaria de la competició.

Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques (homes) i pes (homes) excepte atletes d'alt nivell balear. Els atletes infantils i cadets podran participar al 60, 3000, 5qm marxa, salts i 4x200.

**5** El delegat del club podrà realitzar els canvis que es considerin oportuns fins el moment en que els jutges responsables de cada prova retirin les fulles de camp de la secretaria de la competició (previst 15' abans del començament de la prova).

Als canvis només es podran utilitzar els atletes amb prova lliure a la fulla d'inscripció i, solament, es permetrà un canvi per prova. La prova sense atleta assignat al llistat definitiu no es podrà ocupar posteriorment.

**6** Als salts horitzontals i al llançament de pes tots els atletes participants disposaran de **4 intents**. Als salts verticals es col·locarà el llistat a l'alçada més baixa sol·licitada sempre que sigui múltiple de 10 i el saltòmetre ho permeti; la seqüència serà de 10cm (alçada) i de 30cm (perxa) fins les alçades següents (la darrera seqüència es mantindrà encara que només resti un atleta en competició):

	<b>Alçada</b>	<b>Perxa</b>
<b>Dones</b>	1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50 +3cm	1,80-1,95-2,10-2,25-2,40-2,55-2,70 +10cm
<b>Homes</b>	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80 +3cm	3,00-3,15-3,30-3,45-3,60-3,75-3,90 +10cm

**7** La puntuació de cada prova serà de la manera següent: al primer classificat N punts; al segon N-1; al tercer N-2 i així successivament (N és igual al número de clubs que participen a cada divisió). En cas d'empat a la classificació final, guanyarà el que hagi aconseguit major número de primers llocs i, de donar-se també un empat, els segons llocs i així successivament. De persistir l'empat guanyarà l'equip millor classificat a la prova del relleu.

El quart club classificat a la 1ª divisió baixarà de categoria mentre que el primer classificat a 2ª pujarà, la temporada vinent, a la 1ª divisió balear.

**8** Els clubs classificats en primer, segon i tercer lloc de 1ª divisió i el guanyador de 2ª divisió rebran un trofeu donat per la FAIB. Pujaran al pòdium un màxim de 3 representants per club.



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



## PISTA D'HIVERN

### CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS ABSOLUT HIVERN 2009

18.01.2009 Príncipes de España (Palma)

#### Horari

DONES		HOMES
5qmx perxa	10:00	5qmx alçada
	10:05	60T
60T	10:25	
triple	10:40	triple
	10:45	800
800	10:50	
	10:55	60
alçada	11:10	perxa
60	11:15	
	11:30	3000
	11:35	200
llargada	11:40	llargada
3000	11:50	
200	11:55	
pes	12:10	pes
	12:10	400
400	12:20	
	12:30	1500
1500	12:40	
	12:50	4x200
4x200	13:00	

#### Control

Es permetrà la participació a 1 prova de control a tots els atletes (tant si puntuen com si no)

#### Especificacions

Intents: 4 (saltos horitzontals i llançament de pes)

Ordre tanques: dones, 0,84-0,76 / homes, 1,06-0,99-0,91(JV)-0,91(CD)

Ordre llançament de pes: dones, 4-3kg / homes, 7,260-6-5-4kg

#### Inscripcions (Campionat i Control)

Darrer dia sense recàrrec: dimecres 14 de gener