



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



## PISTA D'ESTIU

### CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2011

04/05.06.2011 Príncipes de España (Palma)

#### Reglament

**1** La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears Absolut 2011 el dissabte 04 en jornada d'horabaixa i el diumenge 05 de juny de 2011 en jornada de matí a la pista de Príncipes de España (Palma).

**2** Podran participar tots aquells atletes de Balears que tinguin tramitada la llicència autonòmica o nacional. Serà necessari tenir la marca mínima corresponent o contar amb invitació de la FAIB. Es reserva el dret de completar la participació, amb atletes inscrits sense marca mínima mitjançant ranking, fins un màxim de: (necessari enviar marca actualitzada)

**24** (100-200), **16** (100T/110T-400T-400-800-1500-5000),  
**12** (3000obs-5/10qmx-salts-llançaments) i **8** (4x100-4x400)

**3** Les proves a disputar seran les següents (amb les marques mínimes realitzades des de 01.11.2009 fins 29.05.2011):

DONES	PROVES	HOMES
14.7-15.00	<b>100</b>	12.3-12.60
31.7-32.00	<b>200</b>	24.1-24.40
1:12.0-1:12.20	<b>400</b>	54.7-54.90
2:48.0	<b>800</b>	2:07.0
5:41.0	<b>1500</b>	4:13.0
22:35.0	<b>5000</b>	16:19.0
18.7-19.00	<b>100T/110T</b>	17.7-18.00
1:17.0-1:17.20	<b>400T</b>	1:03.5-1:03.70
18:00.0	<b>3000obs</b>	12:00.0
34:00.0	<b>5</b> <b>qmx/10qmx</b>	1h00:00.0

DONES	PROVES	HOMES
1,35	<b>Alçada</b>	1,60
1,80	<b>Perxa</b>	3,00
4,70	<b>Llargada</b>	6,00
10,00	<b>Triple</b>	11,00
7,00	<b>Pes</b>	9,70
18,00	<b>Disc</b>	27,00
20,00	<b>Javelina</b>	38,00
18,00	<b>Martell</b>	25,00
8 clubs	<b>4x100</b>	8 clubs
8 clubs	<b>4x400</b>	8 clubs

**4** Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques (homes), llançaments (homes) i obstacles (dones/homes). Els atletes de categoria cadet podran participar al 100, 5 qm marxa, salts i relleus 4x100. Els atletes de categoria infantil podran participar als salts.

**5** A les curses de 100, 200, 400, 100T/110T i 400T la composició de les sèries serà pel rànking de la present temporada. Per a poder esser inclòs en les millors sèries, s'haurien d'enviar a la FAIB abans del dimecres 01 a les 20 h. un email amb la marca actualitzada d'aquesta temporada, incloent la data i lloc, o indicar-la en l'extranet RFEA. El no enviar aquesta comunicació suposarà la participació en les sèries per sorteig.

En el cas de final directa, a petició dels interessats, es podrà fer una sèrie de control al horari de la semifinal. A les finals participaran 8 atletes (la seva classificació dependrà del número de series realitzades a cada prova). En cas d'empat per temps d'atletes de diferents sèries, es farà un sorteig per tal de conèixer qui ha de prendre part a la final. A la prova de 100 hi haurà final B, a on participaran els 8 atletes amb millor temps no classificats per a la final A. En la prova de relleus 4x400: carrer lliure després de la 1ª corba de la 1ª volta (independentment del nº d'equips participants).



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



## PISTA D'ESTIU

### CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2011

04/05.06.2011 Príncipes de España (Palma)

## PISTA D'ESTIU

- 6** Al salts horitzontals i als llançaments els atletes disposaran de **3 intents** més **3 de millora** als 8 millor classificats. Als salts verticals es col·locarà el llistó a l'alçada més baixa de les sol·licitades pels atletes, sempre que siguin múltiple de 10 i el saltòmetre ho permeti; la seqüència al salt d'alçada serà de 10cm i al salt amb perxa de 30cm, fins les alçades següents (quan només resti un atleta en competició podrà demanar l'alçada del llistó que desitgi):

Taula de Batuda		
	Llargada	Triple
Dones	2-3	7-9-11
Homes	2-3	9-11-13

	Alçada	Perxa
Dones	1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52 +3cm	1,50-1,70-1,85-2,00-2,11-2,21-2,31 +10cm
Homes	1,60-1,65-1,70-1,74-1,78-1,82 +3cm	3,00-3,20-3,40-3,55-3,70-3,81-3,91 +10cm

- 7** Els atletes classificats en primer, segon i tercer lloc del Campionat rebran medalla d'or, d'argent i de bronze, respectivament. Els clubs classificats en primer, segon i tercer lloc al medaller rebran trofeu.



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'ESTIU

## CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2011

04/05.06.2011 Príncipes de España (Palma)

Horari

04.06.2011			05.06.2011		
HOMES	1ªJ	DONES	HOMES	2ªJ	DONES
Triple	18.00	Disc	5000	10:00	Perxa 5000
		Alçada	Martell		
400 mt			Llargada		
	18.10	400 mt		10:10	
100 sem	18.20		200 sem	10:30	
Perxa	18.30		Alçada	10:50	200 sem
Jabalina	18.40	100 sem			Martell
	18.50				Llargada
1500	19.00		800	11:10	
	19.10	1500		11:25	800
100 Final	19.20	Triple Jabalina	110 mt F A-B	11:35	Pes
	19.30	100 Final	Pes	11:50	100 mt F A-B
3000 obst	19.45		200 Final	12:05	
Disc	19.50			12:15	200 Final
400 Final A-B	20.00			12:25	3000 obst
	20.10	400 Final A-B	4x400	12:45	
10qm marxa	20.20	5qm marxa		12:55	4x400
4x100	21:20				
	21:30	4x100			

**Inscripcions** Darrer dia sense recàrrec: dimecres 01 de juny