



DELEGACIÓ DE MALLORCA

CAMPIONAT DE MALLORCA CD-JV HIVERN 2009

24.01.2009 Príncipes de España (Palma)

1a Jornada

DONES		HOMES
3000 Perxa	10:00	Perxa
60	10:20	Pes
Llargada	10:35	60
800 JV	11:00	
	11:05	800 JV
200 JV	11:15	
Pes	11:25	200 JV
600 CD	11:40	Llargada
	11:45	600 CD
	11:55	3000
4x60 CD	12:10	
	12:15	4x60 CD

Campionat de Mallorca Cadet-Juvenil Hivern 2009

-No hi haurà limitació de proves per als atletes de categoria cadet o juvenil.

-A les curses que es realitzin per carrers es disputaran finals A, B, C... segons el número d'atletes participants. La darrera cursa serà la final A, a on prendran part els atletes inscrits millor classificats per rànquing de la temporada. A les altres finals la resta d'atletes (sempre hi haurà, al menys, 3 participants a cada cursa). El guanyador serà el que hagi realitzat el millor temps de totes les curses disputades.

-Els atletes classificats en primer, segon i tercer lloc rebran medalla donada pel Consell de Mallorca.

Control

-Es permetrà la participació a un màxim de 3 proves de control als atletes de categoria junior o superior.

Especificacions

-Intents al salt de llargada i al llançament de pes: 4

-Al salt amb perxa es mantindrà la seqüència fins que només resti un atleta, cadet o juvenil, que podrà demanar l'alçada que vulgui.

-Ordre llançament de pes: dones, 4-3kg / homes, 7,260-6-5-4kg

Inscripcions (Campionat i Control)

Darrer dia sense recàrrec: dijous 22 de gener