



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



Poliesportiu "Príncipes de España" Gremi Forners, 4 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971 761 046
Web: www.faib.es – Correu electrònic: faib@faib.es – CIF: G07243819

DELEGACIÓ DE MALLORCA

HORARI CONTROL 3 CD-JV ESTIU

18.04.2009 Príncipes de España (Palma)

DONES		HOMES	
3/5qm marxa	10:00	5qm marxa	
400T - Disc	10:05		
	10:15	400T	
	10:30	300T	
300T - Perxa	10:40	Perxa	
3000	10:50	3000	
	10:55	Disc	
100	11:05		
	11:20	100	
600	11:40		
	11:45	600	
200	11:50		
	11:55	200	
Martell	12:05	Martell	
800 - Triple	12:10	Triple	
	12:15	800	
	12:25	2000 obs	
1500 obs	12:40	1500 obs	
2000 obs	12:50		

L'horari és aproximat. Es pot avançar o retardar en funció del nombre de participants.

**Al control es permetrà la participació d'atletes de categoria superior a juvenil.
A les curses llises cadets podran participar atletes de categoria superior.
Les proves de 3000 llisos, 1500 obs i 3/5qm marxa seran mixtes;
les proves de 400T, 600 i 800m llisos seran mixtes si hi ha menys de 3 dones participants
(a l'hora de la cursa masculina).**

**Intents als concursos: 4.
Ordre llançament de disc: 800g-1kg(dones); 2-1,75-1,5-1kg(homes).
Ordre llançament de martell: 4-3kg(dones); 7,26-6-5-4kg(homes).**

Darrer dia d'inscripció sense recàrrec: Dijous 16 d'abril.