



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



Poliesportiu "Príncipes de España" Gremi Forners, 4 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971 761 046  
Web: [www.faib.es](http://www.faib.es) – Correu electrònic: [faib@faib.es](mailto:faib@faib.es) – CIF: G07243819

## DELEGACIÓ DE MALLORCA

### HORARI CONTROL CD-JV

21.11.2009 Príncipes de España (Palma)

<b>DONES</b>		<b>HOMES</b>	
3/5qm marxa	10:00	5qm marxa	
60	10:05		
	10:20	60	
Pes	10:25		
1000	10:40	Triple	
	10:50	1000	
400	11:00		
	11:05	400	
1500 - Triple	11:15	Pes	
	11:20	1500	
300	11:35		
	11:50	300	

L'horari és aproximat. Es pot avançar o retardar en funció del nombre de participants.

Al control es permetrà la participació d'atletes de categoria superior a juvenil.  
A les proves cadets podran participar atletes de categoria superior.  
La prova de 5qm marxa serà mixta; les proves de 1000 i 1500m llisos seran mixtes si hi ha menys de 3 dones participants (a l'hora de la cursa masculina).

Màxim de proves per atleta: 3. Intents als concursos: 4.  
Ordre llançament de pes: 4-3kg(dones); 7,260-6-5-4kg(homes).

Plaç de finalització de l'inscripció: Dijous 19 a les 21:15.  
Inscripcions a la Federació, per Fax o per correu electrònica.