

Mitín

20è
ATLETISME ILLES BALEARS 2016

Organizan



SURASPORTS
www.voruni.com

Colaboran



Ajuntament de
Calvià Mallorca

calvia.com



Institut d'Esports
de Calvià



CaixaBank

RESTAURANTE
CELLER
"SA SINI"



fisio
PLANET
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

gráficas | **SALAS**

Selebreisons



Guillem Mercant

**Miércoles, 29 de junio de 2016, 18h
Pista de Atletismo de Magaluf (Calvià)**



**Mitín Atletisme
Illes Balears**

REGLAMENTO

1 El **20è Mitin Atletisme Illes Balears 2016**, organizado por el Club Amistat-FisioPlanet, se celebrará el miércoles 29 de junio, a partir de las 18:30 horas, en la pista de atletismo de Magaluf (Calvià). La inscripción es gratuita y se realizará utilizando la plataforma extranet RFEA.

Podrán participar los atletas que cumplan alguno de los siguientes requisitos:

- **Campeones de Baleares 2016**
- **Atletas invitados por la organización**
- **Resto de participantes, previa solicitud a la organización en el caso de ser aceptada**

- **Jueves 23** Finaliza el plazo de inscripción de atletas y equipos de relevos; se deberá indicar las pruebas, tanto para puntuar en el Mitin (rellenando la casilla "Equipo" en la extranet RFEA) como de control; las otras 2 pruebas que puntúan en el Mitin las asignará automáticamente la organización teniendo en cuenta la mejor puntuación.
- **Lunes 27** Se publicará el listado de participantes junto con la clasificación provisional.
- **Miércoles 29** Se entregarán dorsales nuevos en la secretaría de la competición (a partir de las 17:30h).

Más información:  [Mitin Atletisme Illes Balears](#) • clubatletismeamistat@hotmail.com

2 El **20è Mitin Atletisme Illes Balears 2016** consta de 5 combinadas siendo la clasificación final mixta:

CARRERAS COMBINADAS Trofeo "Restaurante Sa Sini"



60-100-200-300-400-600-800-1000-1500-3000-5000-10000-10km
60v-100v/110v-200v-400v-2000obs-3000obs

- Categorías: **Absoluta** y **Juvenil** (CD-JV).
- Combinada de **3 pruebas**: las **2 pruebas** con la mejor marca realizada durante la temporada, con viento legal y distancia homologada, y **1 prueba** con la marca realizada en el Mitin (pruebas subrayadas).
- 200v: 10vallas-25m(1ªv)-17,5m(entre vallas); 0,76(CDF-JVF-ABF)-0,84(CDM-JVM)-0,91(ABM).

SALTOS COMBINADOS Trofeo "Fisio Planet"



Altura-Pértiga-Longitud-Triple

- Categorías: **Absoluta** y **Juvenil** (CD-JV).
- Combinada de **3 pruebas**: las **2 pruebas** con la mejor marca realizada durante la temporada, con viento legal en saltos horizontales, y **1 prueba** con la marca realizada en el Mitin (pruebas subrayadas).
- Altura: Listón el más bajo solicitado +5cm hasta que finalice la competición.
- Triple: Tabla 7-9/9-11m; 3 intentos + 3 de mejora.

LANZAMIENTOS COMBINADOS Trofeo "Selebreisons"

Selebreisons

Peso-Disco-Jabalina-Martillo

- Categorías: **Absoluta** y **Juvenil** (CD-JV).
- Combinada de **3 pruebas**: las **2 pruebas** con la mejor marca realizada durante la temporada y **1 prueba** con la marca realizada en el Mitin (pruebas subrayadas).
- Peso y Martillo: 3kg(CDF-JVF)-4kg(CDM-ABF)-5kg(JVM)-7,26kg(ABM); 3 intentos + 3 de mejora. [Habrá prueba de control de 6kg(JRM)]

RELEVOS COMBINADOS Trofeo "CaixaBank"



4x100-4x200-4x400

- Categoría: **Absoluta** (clubs).
- Combinada de **3 pruebas**: la mejor marca realizada en **4x100** y en **4x400** durante la presente temporada y la marca de **4x200** realizada en el Mitin.
- Como control podrán participar equipos (fuera de concurso) con atletas de diferentes clubes. En el 4x200 se permitirá la participación de atletas cadetes y habrá calle libre después de la primera curva.

SUPERCOMBINADA Trofeo "SuraSports"



CARRERAS + SALTOS + LANZAMIENTOS

- Categorías: **Absoluta** y **Juvenil** (CD-JV).
- Combinada: Se suman los puntos acumulados correspondientes a las combinadas del Mitin:

CARRERAS + SALTOS + LANZAMIENTOS

REGLAMENTO

3 Otros aspectos a tener en cuenta:

-Los puntos se calcularán con la tabla de puntuación de la IAAF 2014.

-La categoría **JUVENIL**, estará integrada por **cadetes** y **juveniles** (hombres y mujeres) con sus vallas y artefactos reglamentarios, siendo la clasificación conjunta y mixta; la puntuación será compensada.

-En las pruebas de **100-200-200v-Triple** realizadas en el Mitin, en caso de viento superior a 2m/s o inferior a 0m/s, la marca que puntuará será el resultado de sumar o restar, al tiempo o distancia, el viento extra. Ejemplos:

100: 12.20+2.5=12.25 **100:** 12.20-1.5=12.05 **200:** 23.20+2.5=23.25 **Longitud:** 5,50+2.5=5,45 **Longitud:** 5,50-1.5=5,65

-En las pruebas de **100vCDM-200v-300v-1500obs**, la puntuación se calculará mediante una relación de proporcionalidad (regla de tres) tomando como base las siguientes pruebas absolutas:

100vCDM: 110v **200v:** 400v-400-200 **300v:** 400v-400-300 **1500obs:** 2000obs-2000-1500

-En las pruebas de **peso-disco-jabalina-martillo CDF-JVF-CDM-JVM**, la puntuación se calculará mediante una relación de proporcionalidad (regla de tres) tomando como base las pruebas absolutas:

peso: 4/7,26kg **disco:** 1/2kg **jabalina:** 600/800g **martillo:** 4/7,26kg

-Si la organización lo autoriza se podrá participar en otras pruebas, además de la elegida para puntuar en el Mitin, pero los puntos correspondientes a la marca conseguida no se tendrá en cuenta para la combinada en caso de mejora.

-La organización no se hace responsable de los daños físicos o materiales que se puedan sufrir como consecuencia de la participación en el Mitin. Se reserva el derecho de suspender o modificar el orden, horario o intentos de cualquier prueba. Los participantes, al inscribirse, aceptan el presente reglamento.

4 Horario aproximado:

MUJERES		HOMBRES	
Miércoles, 29/6/2016			
Pista de Atletismo de Magaluf			
200v	18:30		
altura - martillo	18:35	altura - martillo	
	18:40	200v	
400	18:50		
	19:00	400	
1000	19:10		
100	19:20		
	19:30	100	
triple - peso	19:35	triple - peso	
	19:50	1000	
200	20:10		
	20:20	200	
5000	20:30	5000	
4x200	20:55		
	21:00	4x200	
Entrega de premios	21:15	Entrega de premios	

5 Premios:

Combinada	Categoría	1º	2º	3º
CARRERAS SALTOS LANZAMIENTOS SUPERCOMBINADA	Juvenil (CD-JV)	Trofeo	Trofeo	Trofeo
	Absoluta	Trofeo	Trofeo	Trofeo
RELEVOS (clubs)	Absoluta	Trofeo	Trofeo	Trofeo



RESUMEN TABLA DE PUNTUACION DE ATLETISMO IAAF 2014

MUJERES

Puntos	60	100	200	300	400	60v	100v	200v	400v	600	800	1000	1500	3000	5000	10000
1000	7.66	11.95	24.38	39.20	55.36	8.73	14.14	26.75	1:00.75	1:32.40	2:08.96	2:48.20	4:26.82	9:32.42	16:27.51	34:43.15
900	7.98	12.47	25.46	41.14	58.16	9.21	14.96	28.15	1:04.31	1:37.10	2:15.17	2:56.50	4:40.83	10:04.62	17:24.60	36:47.18
800	8.33	13.01	26.61	43.19	1:01.13	9.73	15.82	29.62	1:08.06	1:42.07	2:21.74	3:05.28	4:55.66	10:38.67	18:24.96	38:58.31
700	8.69	13.59	27.83	45.37	1:04.28	10.28	16.73	31.19	1:12.06	1:47.36	2:28.73	3:14.63	5:11.44	11:14.92	19:29.22	41:17.92
600	9.09	14.22	29.14	47.72	1:07.67	10.86	17.72	32.88	1:16.36	1:53.05	2:36.24	3:24.67	5:28.39	11:53.87	20:38.27	43:47.92
500	9.51	14.90	30.56	50.27	1:11.36	11.50	18.79	34.70	1:21.03	1:59.23	2:44.41	3:35.59	5:46.83	12:36.23	21:53.35	46:31.03
400	9.99	15.64	32.14	53.09	1:15.44	12.21	19.97	36.72	1:26.20	2:06.07	2:53.44	3:47.67	6:07.22	13:23.08	23:16.40	49:31.45
300	10.52	16.50	33.93	56.29	1:20.07	13.01	21.21	39.01	1:32.07	2:13.83	3:03.70	4:01.38	6:30.37	14:16.26	24:50.66	52:56.24
200	11.16	17.50	36.05	1:00.09	1:25.56	13.96	22.91	41.72	1:39.03	2:23.03	3:15.87	4:17.64	6:57.83	15:19.33	26:42.48	56:59.15
100	11.99	18.82	38.82	1:05.04	1:32.72	15.20	24.98	45.25	1:48.10	2:35.03	3:31.72	4:38.83	7:33.61	16:41.54	29:08.20	62:15.72

Puntos	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	2000 _{obs}	3000 _{obs}	4x100	4x200	4x400
1000	1,80	4,16	6,06	12,99	17,11	56,10	64,20	56,82	6:48.59	10:40.59	47.55	1:39.84	3:46.97
900	1,69	3,83	5,60	11,98	15,46	50,66	58,00	51,31	7:12.78	11:25.21	50.14	1:45.60	3:59.96
800	1,59	3,50	5,12	10,97	13,81	45,20	51,77	45,78	7:38.36	12:12.38	52.88	1:51.68	4:13.68
700	1,48	3,17	4,65	9,95	12,15	39,73	45,54	40,24	8:05.59	13:02.60	55.79	1:58.16	4:28.30
600	1,37	2,83	4,17	8,91	10,49	34,25	39,28	34,69	8:34.85	13:56.56	58.92	2:05.12	4:44.00
500	1,26	2,49	3,69	7,87	8,82	28,75	33,01	29,12	9:06.66	14:55.24	1:02.33	2:12.69	5:01.08
400	1,21	2,32	3,20	7,35	7,15	23,24	26,73	23,54	9:41.85	16:00.14	1:06.09	2:21.06	5:19.97
300	1,10	1,98	2,71	6,30	5,48	17,72	20,43	17,94	10:21.80	17:13.80	1:10.37	2:30.57	5:41.41
200	0,93	1,45	2,21	4,69	3,80	12,18	14,12	12,34	11:09.18	18:41.19	1:15.44	2:41.84	6:06.84
100	0,82	1,10	1,71	3,61	2,12	6,63	7,79	6,71	12:10.92	20:35.07	1:22.04	2:56.53	6:39.98

HOMBRES

Puntos	60	100	200	300	400	60v	110v	200v	400v	600	800	1000	1500	3000	5000	10000
1000	6.88	10.62	21.46	33.82	47.70	8.13	14.37	23.70	52.70	1:18.80	1:50.93	2:23.50	3:48.17	8:09.71	14:00.02	29:28.55
900	7.07	10.95	22.18	35.02	49.31	8.46	14.96	24.69	54.90	1:21.47	1:54.58	2:28.45	3:56.22	8:27.69	14:30.81	30:39.44
800	7.28	11.30	22.95	36.29	51.00	8.81	15.58	25.74	57.22	1:24.31	1:58.43	2:33.69	4:04.73	8:46.69	15:03.36	31:54.39
700	7.50	11.66	23.76	37.64	52.81	9.18	16.24	26.85	59.69	1:27.32	2:02.54	2:39.26	4:13.79	9:06.93	15:38.02	33:14.19
600	7.74	12.06	24.63	39.09	54.75	9.58	16.94	28.04	1:02.35	1:30.56	2:06.95	2:45.25	4:23.52	9:28.67	16:15.26	34:39.93
500	8.00	12.49	25.57	40.67	56.87	10.02	17.72	29.32	1:05.23	1:34.08	2:11.74	2:51.76	4:34.10	9:52.31	16:55.75	36:13.16
400	8.28	12.97	26.62	42.41	59.20	10.50	18.57	30.77	1:08.43	1:37.98	2:17.05	2:58.97	4:45.81	10:18.46	17:40.54	37:56.29
300	8.60	13.50	27.81	44.39	1:01.85	11.05	19.54	32.39	1:12.05	1:42.40	2:23.07	3:07.14	4:59.10	10:48.14	18:31.37	39:53.35
200	8.99	14.15	29.22	46.74	1:05.00	11.70	20.69	34.32	1:16.36	1:47.65	2:30.21	3:16.84	5:14.86	11:23.34	19:31.68	42:12.19
100	9.49	14.98	31.06	49.80	1:09.10	12.55	22.18	36.84	1:21.96	1:54.49	2:39.52	3:29.48	5:35.40	12:09.23	20:50.27	45:13.14

Puntos	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	2000 _{obs}	3000 _{obs}	4x100	4x200	4x400
1000	2,10	5,03	7,37	15,45	17,97	56,69	67,94	73,36	5:47.34	8:58.65	41.05	1:26.03	3:12.94
900	1,99	4,65	6,90	14,49	16,29	51,23	61,36	66,25	6:03.39	9:23.35	42.51	1:29.01	3:20.18
800	1,87	4,28	6,43	13,53	14,60	45,76	54,76	59,13	6:20.35	9:49.46	44.05	1:32.15	3:27.83
700	1,76	3,90	5,95	12,56	12,91	40,28	48,15	51,98	6:38.41	10:17.27	45.70	1:35.50	3:35.98
600	1,64	3,52	5,48	11,58	11,22	34,78	41,52	44,82	6:57.82	10:47.14	47.46	1:39.10	3:44.73
500	1,52	3,14	4,99	10,59	9,52	29,27	34,88	37,65	7:18.92	11:19.63	49.38	1:43.01	3:54.25
400	1,40	2,75	4,50	9,59	7,81	23,75	28,22	30,45	7:42.26	11:55.56	51.51	1:47.34	4:04.78
300	1,28	2,36	4,01	8,59	6,11	18,21	21,54	23,24	8:08.75	12:36.35	53.92	1:52.25	4:16.74
200	1,16	1,96	3,52	7,57	4,40	12,66	14,84	16,01	8:40.17	13:24.73	56.77	1:58.07	4:30.91
100	1,04	1,56	3,01	6,54	2,68	7,10	8,13	8,76	9:21.13	14:27.78	1:00.50	2:05.67	4:49.39

