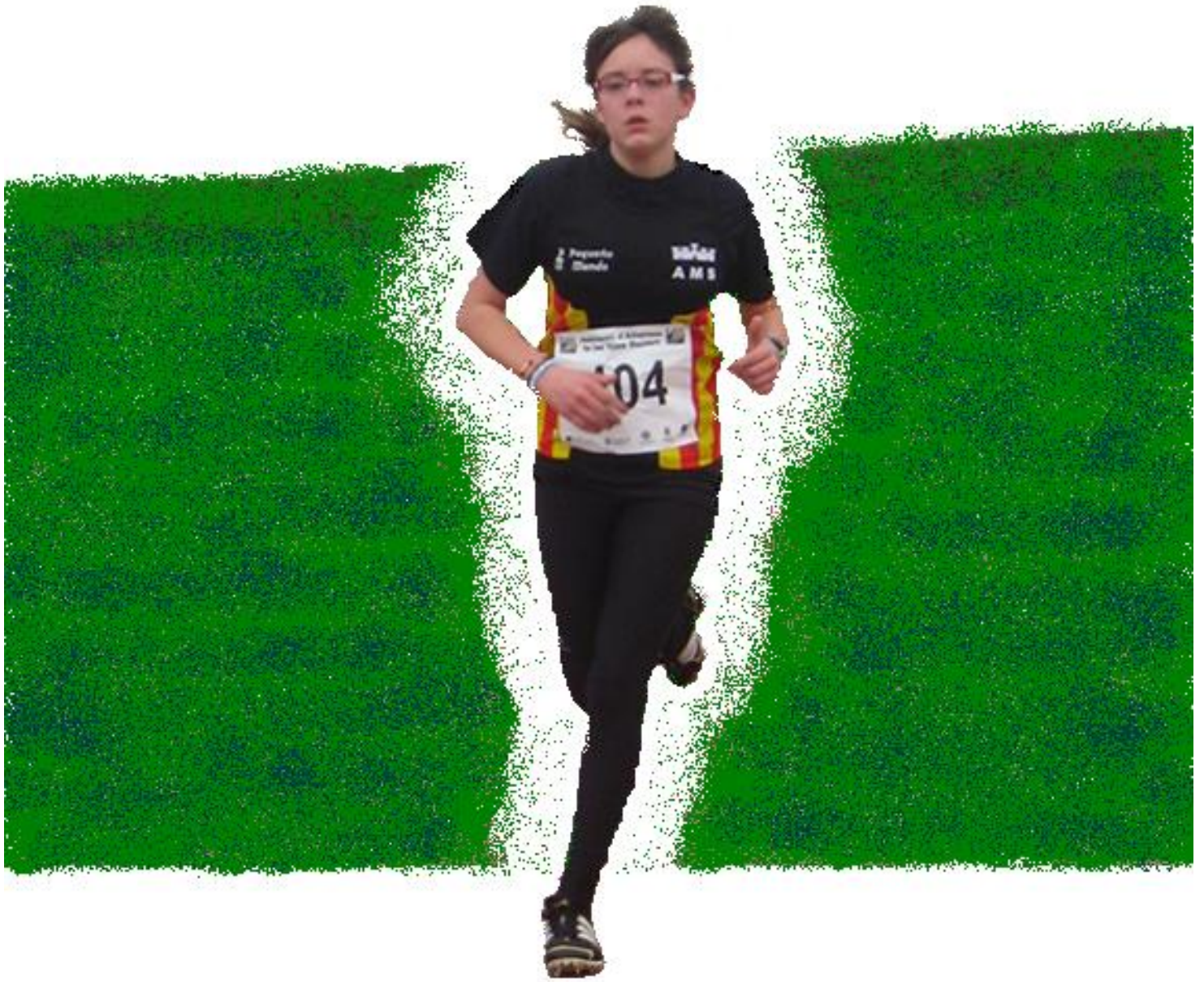


# 3r CROS "CIUTAT DE PALMA"

Diumenge, 19 de desembre de 2010  
Universitat de les Illes Balears (Palma)



## Organitzen:



## Col·laboren:



Universitat de les  
Illes Balears



Consell de  
Mallorca

Departament d'Esports,  
Joventut i Igualtat



Pequeño  
Mundo

tvb  
televisiõn de balears.tv

# 3r CROS "CIUTAT DE PALMA"

**Diumenge, 19 de desembre de 2010**  
**Universitat de les Illes Balears (Palma)**

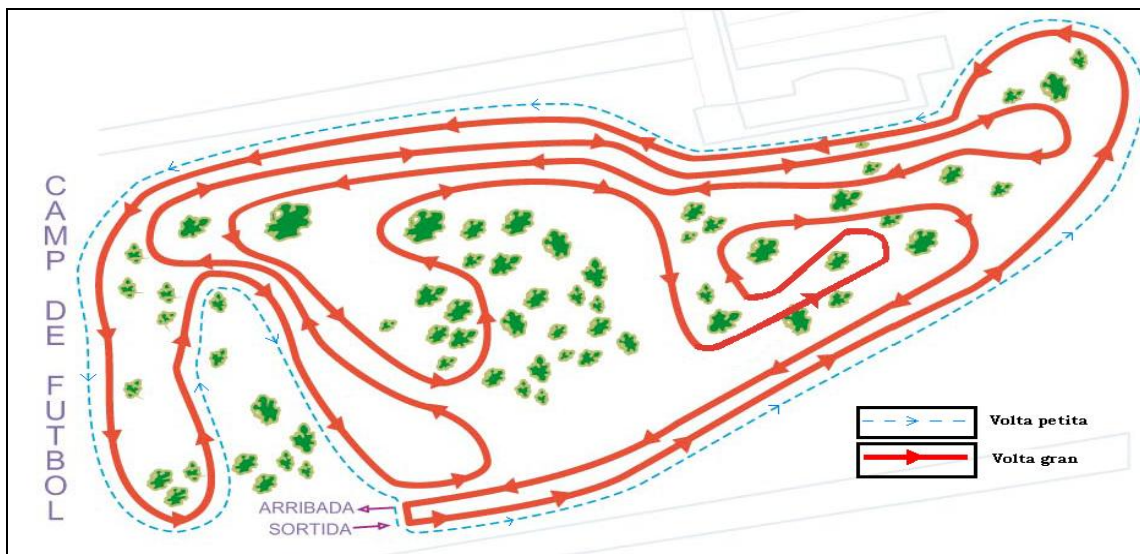
## HORARI

|   |       |   |        |                  |
|---|-------|---|--------|------------------|
| 1 | 10:20 | CDF+IFM   | 3000m  | 4 voltes petites |
| 2 | 10:45 | IFF   | 2250m  | 3 voltes petites |
| 3 | 11:00 | ALF+ALM   | 1500m  | 2 voltes petites |
| 4 | 11:10 | BJF   | 750m   | 1 volta petita   |
| 5 | 11:20 | BJM   | 750m   | 1 volta petita   |
| 6 | 11:30 | JVF+JRF+VTF+CDM+M55-60-65-70  | 4000m  | 2 voltes grans   |
|   | 11:35 | 1r Lliurament de Premis (Curses 1, 2, 3, 4 i 5)                     |        |                  |
| 7 | 11:55 | PRF+ABF+JVM+JRM+M35-40-45-50<br>Cursa Popular i Universitària Dones | 6000m  | 3 voltes grans   |
| 8 | 12:30 | PRM-ABM<br>Cursa Popular i Universitària Homes                      | 10000m | 5 voltes grans   |
|   | 12:35 | 2n Lliurament de Premis (Cursa 6)                                   |        |                  |
|   | 13:20 | 3r Lliurament de Premis (Curses 7 i 8)                              |        |                  |

## INSCRIPCIONS

|               |                               |         |   |
|---------------|-------------------------------|---------|---|
| Federats      | De benjamí a juvenil          | gratuït | A la FAIB fins dijous 16 de desembre    |
|               | De junior a veterà            | 1€      |   |
| Populars      | Majors de 18 anys no federats | 3€      | Al circuit fins 30' abans de la sortida |
| Universitaris | Amb carnet universitari (UIB) | gratuït |   |

## CIRCUIT



## PREMIS

|             |   |                          |
|-------------|---|--------------------------|
| 1r, 2n i 3r | Totes les categories (de benjamí a veterà FAIB)     | Trofeu                   |
| 1r          | Atleta Absolut C.A. Amistat, Popular i Universitari | Trofeu                   |
| 1r al 10è   | IFF-IFM-CDF-CDM-JVF-JVM                             | Medalla                  |
| Tots        | BJF-BJM-ALF-ALM                                     | Medalla + Regal sorpresa |



Universitat de les Illes Balears

