

## **I Mitja Marató i 10 km de Ses Salines**

**17-abr-2016**

**10:00 h / Curses escolars 9:00 h**

Normativa:

Obsequi als 200 primers inscrits.

### **Taula de preus:**

Fins 31 de març:

- 10km --- 10€
- 21km --- 18€

A partir de 1 d'abril:

- 10km --- 12€
- 21km --- 20€

Lloguer de xip 3€ damunt el preu anterior.

Atenció!! Si es veu a algú atleta tirar gels, o altres envoltoris de productes fora de les zones que s'adequaran podrà ser expulsat de la cursa. A cada avituallament hi haurà papeleres i llocs per poder deixar aquests envoltoris, demanam màxim respecte per els camins i llocs per als quals passam!!!!

### **Cursa 10km:**

- -Hi haurà sortida neutralizada d'uns 400m per tal de poder complir amb els 10km exactes de la prova. S'anirà fins al punt de sortida i s'aturarà als participants per tal de que la sortida sigui conjunta.
- -Hi haurà avituallament líquid al quilòmetre 5 i líquid i sòlid a post-meta.
- -El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova, sino els organitzadors podran prendre les mesures pertinents.
- -Els participants de 16 a 18 anys hauràn de presentar una autorització per part dels pares o tutors per poder participar a la prova.
- -Els organitzadors creuen que qualsevol inscrit a la prova creu que les seves condicions físiques són òptimes per poder participar a la prova.

Categories Cursa 10 km

- Només hi haurà categoria ABSOLUTA masculina i femenina, així com a trofeu al primer i primera local.

### **Cursa 21km:**

- -Edat mínima per poder participar a la mitja marató són 18 anys.

- -Premi per al primer local masculí i femení.
- -Avituallament líquid km 5, 10, 16'5 i líquid i sòlid a post-meta.
- -El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova, sino els organitzadors podran prendre les mesures pertinents.
- -Els organitzadors creuen que qualsevol inscrit a la prova creu que les seves condicions físiques són òptimes per poder participar a la prova.

### Categories 21 km

-Hi haurà les següents categories

- senior (fins 39 anys), M i F
- Veterans 40 (40 a 49), M i F
- Veterans 50 (50 - 59) i M i F
- Veterans 60 (60 o més).

### **Cursa categories inferiors:**

- Cursa gratuïta i sense control de xip.

- Categories:

- Iniciació M i F
- Benjamí M i F
- Aleví M i F
- Infantil M i F
- Cadet M i F

Segons els inscrits farem la carrera de cada categoria corrent juntament nins i nines, però després separarem les classificacions. Si alguna carrera trobam que hi ha massa atletes si que les separariem.

Medalla per als 3 primers de cada categoria masculí i femení.

Les curses de les categories inferiors són totalment gratuïtes.

**PODREU TROBAR TOTA LA INFORMACIÓ I MOLT MÉS**

A: <https://www.facebook.com/21i10ksessalines/>