



PISTA DE INVIERNO

CAMPEONATO ISLAS BALEARES ABSOLUTO DE INVIERNO 2011

12-13.02.2011 Príncipes de España (Palma)

REGLAMENTO (modificado 11-02-2011)

Art. 1) La FAIB convoca el **Campeonato de las Islas Baleares Absoluto de Invierno 2011** para el sábado día 12 de Febrero de 2011 y el domingo día 13 de Febrero en las pistas del Poliesportiu "Príncipes de España" de Palma.

Art. 2) Podrán participar todos aquellos atletas de Baleares que tengan tramitada licencia autonómica o nacional. Será necesario tener la marca mínima correspondiente. La FAIB se reserva el derecho de completar la participación con atletas inscritos sin marca mínima, hasta un máximo de:

24(60-200), **16** (60v-400-800-1500-3000), **12** (5Km marcha, saltos-peso).

Art. 3) Las pruebas que se disputarán serán las siguientes:

| MUJERES | PRUEBAS | HOMBRES |
|----------------|------------|------------|
| 9.0-9.30 | 60 | 7.3-7.60 |
| 31.7-32.00 | 200 | 24.1-24.40 |
| 1:12.0-1:12.20 | 400 | 54.7-54.90 |
| 2:48.0 | 800 | 2:07.0 |
| 5:41.0 | 1500 | 4:13.0 |
| 13:30.0 | 3000 | 9:30.0 |
| 11.0-11.30 | 60v | 10.0-10:30 |
| 34:00.0 | 5km marcha | 30:00.0 |

| MUJERES | PRUEBAS | HOMBRES |
|---------|----------|---------|
| 1,35 | Altura | 1,60 |
| 1,80 | Pértiga | 3,00 |
| 4,70 | Longitud | 6,00 |
| 10,00 | Triple | 11,00 |
| 7,00 | Peso | 9,70 |
| 8 clubs | 4x60 | 8 clubs |
| 8 clubs | 4x200 | 8 clubs |
| | | |

Las marcas mínimas de participación habrán de realizarse desde el 01.11.2009 hasta el 06.02.2011.

Art. 4) Participación de atletas

- Los atletas de categoría junior, promesa, senior y veterana podrán participar en todas las pruebas.
- Los atletas de categoría juvenil podrán participar en todas las pruebas, excepto los hombre en las pruebas de vallas y peso.
- Los atletas de categoría cadete podrán participar en las pruebas de 60, 3000, 5 km marcha, saltos y relevo 4x60.

Art. 5) La inscripción se realizará a través de correo electrónico (faib@faib.es) , fax (971761046) o en la propia Federación durante el horario de apertura al público; terminando la misma el miércoles 9 a las 21:15 horas. El viernes día 11 se publicará en la página web de la Federación el listado provisional de inscritos. **A la hora de formalizar la inscripción será necesario indicar la mejor marca del atleta en la prueba en cuestión.**

Art. 6) En la inscripción también se indicará si el club participa en pruebas de relevos, indicando en cual de los mismos realiza la inscripción. La configuración de los equipos se confirmará en la secretaria de la competición una hora antes del inicio de la prueba según indica el horario adjunto.



PISTA DE INVIERNO

CAMPEONATO ISLAS BALEARES ABSOLUTO DE INVIERNO 2011

12-13.02.2011 Príncipes de España (Palma)

REGLAMENTO (modificado 11-02-2011)

Art. 7) No se modificará ninguna inscripción salvo error asumible por la Federación. El día de la competición solamente podrán acceder a la secretaría de la misma, los atletas que tengan que confirmar su participación, los jueces convocados y los delegados de cada club, indicados en la hoja de inscripción correspondiente.

Art. 8) En las pruebas de 60,200,400 y 60v, la composición de las series se hará en función de las marcas enviadas en la hoja de inscripción. En la final participarán 8 atletas y su clasificación dependerá del número de series realizadas en cada prueba. En caso de empate por tiempos de atletas de distintas series, se hará un sorteo para determinar que atleta participará en la final. En la prueba de 60 lisos se disputará una final B, donde participarán los 8 atletas con mejor marca que se hayan clasificado para la final A.

Art. 9) En los saltos horizontales y en la prueba de lanzamiento de peso los atletas dispondrán de 3 intentos, los 8 mejores atletas clasificados dispondrán de 3 intentos de mejora. En los saltos verticales se colocará el listón en la altura más baja solicitada por los participantes siempre que sea múltiplo de 10 y el saltómetro lo permita; la secuencia será de 10 cm (altura) y de 30 cm (pértiga) hasta las siguientes alturas (la secuencia se mantendrá hasta que únicamente reste un atleta en competición):

| | Altura | Pértiga |
|-----------|--|--|
| Femenino | 1,30- 1,35- 1,40- 1,44- 1,48- 1,52 + 3cm | 1,60- 1,80- 2,10- 2,15- 2,25- 2,35- 2,45 + 10 cm |
| Masculino | 1,60- 1,65- 1,70- 1,74- 1,78- 1,82 + 3cm | 3,00- 3,20- 3,40- 3,55- 3,70- 3,85- 4,00 + 10 cm |

Art. 10) Los atletas clasificados en primer, segundo y tercer lugar del Campeonato recibirán una medalla dorada, plateada y bronceada, respectivamente donada por la FAIB. Los clubs clasificados en primer, segundo y tercer lugar del medallero, recibirán un trofeo donado por la FAIB.



PISTA DE INVIERNO

CAMPEONATO ISLAS BALEARES ABSOLUTO DE INVIERNO 2011 12-13.02.2011 Príncipes de España (Palma)

HORARIO (Modificado 11-02-2011)

| 12.02.2011 | | |
|--------------------------|------------|--------------------------|
| MUJERES | 1ª JORNADA | HOMBRES |
| 400 SEMIFINAL | 17:00 | ALTURA |
| LONGITUD | 17:10 | 400 SEMIFINAL |
| 60 SEMIFINAL | 17:20 | |
| | 17:45 | 60 SEMIFINAL |
| 1500 | 18:10 | |
| PÉRTIGA | 18:20 | 1500 |
| | | |
| | | |
| 60 FINAL B 60 FINAL A | 18:25 | LONGITUD |
| | 18:35 | 60 FINAL B 60 FINAL A |
| 400 FINAL | 18:45 | |
| PESO | 18:50 | 400 FINAL |
| 4X60 | 18:55 | |
| | 19:00 | 4X60 |
| | 19:05 | 1000 CONTROL* |
| | | |
| | | |

| 13.02.2011 | | |
|-----------------|------------|-------------------------|
| MUJERES | 2ª JORNADA | HOMBRES |
| | | |
| 5KM MARCHA | 10:00 | 5 KM MARCHA |
| TRIPLE | 10:10 | PÉRTIGA |
| | 10:20 | |
| 200 SEMIFINALES | 10:40 | |
| | 10:55 | 200 SEMIFINALES |
| 300 Control** | 11:15 | |
| ALTURA | 11:20 | 300 Control** TRIPLE |
| 800 | 11:30 | |
| | 11:35 | 800 |
| | | |
| 200 FINAL | 11:45 | PESO |
| | 11:50 | 200 FINAL |
| 3000 | 11:55 | |
| 60 VALLAS FINAL | 12:15 | |
| | 12:20 | 60 VALLAS FINAL |
| | | 3000 |
| | 12:25 | |
| 4X200 | 12:40 | |
| | 12:50 | 4X200 |

* 12 mejores marcas inscritas (preferencia atletas cadetes con opciones de mínima Campeonato de España).
 ** 8 mejores marcas inscritas (preferencia atletas cadetes con opciones de mínima Campeonato de España).