



DELEGACIÓ DE MALLORCA

HORARI CONTROL BJ-AL-IF

04.12.2010 Torre dels Enagistes (Manacor)
10 hores

BJF	BJM	ALF	ALM	IFF	IFM
				3qmx	
		Llargada		Perxa	
			Llargada		
50T					
▼	50T	▼			
Pilota	▼		▼	60T	
	Pilota			▼	60T
		60T		Pes	▼
▼		▼	60T		Pes
	▼	Alçada	▼	▼	
			Alçada	500	▼
					500
500		▼		▼	
	500		▼		▼
		500			
			500		
				4x60	
					4x60

No començarà cap prova fins que hagi finalitzat l'anterior (sempre que sigui possible).

CURSES:

- Totes les sortides es donaran amb xiulet i banderola.
- A la categoria BJ, AL i IF [no velocitat]: dempeus (llests→xiulada).
- A la categoria IF [velocitat]: ajupits sense tacs de sortida (als seus llocs→llests→xiulada).
- Als relleus podran córrer junts atletes de diferents equips i categories (al resultat només sortiran els equips amb els integrants del mateix sexe i categoria).

CONCURSOS:

- Tanques: 50T/5/0,40/11,00-6,00(BJ)-60T/6/0,50/11,50-7,00(AL)-60T/6/0,60/12,30-7,50(IF).
- Llargada: Tabla 1m(AL); mesura 10cm; 3 intents.
- Pes: 3kg(IF); mesura 25cm; 3 intents.
- Pilota: 200g(BJ); estil javelina; mesura cada 1m; 3 intents.
- Alçada: 0,85-0,90+5cm (AL); 2 intents a cada alçada.

**Màxim de proves per atleta BJ-AL-IF: Totes + relleus
(marcar amb una X a la fulla d'inscripció)**

**Plaç de finalització de l'inscripció: Dijous 2 a les 21:15.
Inscripcions a la Federació, per Fax o per correu electrònic.**