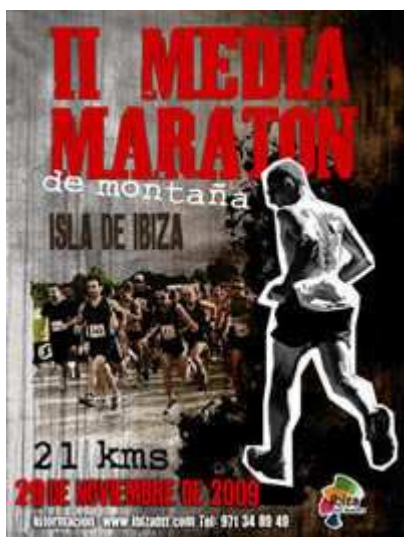


Bienvenidos a la II Media Maratón de Montaña Isla de Ibiza.

Tras el baile de fechas definitivamente tendrá lugar el domingo 29 de noviembre con salida y llegada en San Antonio (Ses Variades).

El recorrido será similar al del año pasado, corriendo por la costa y bosques de la zona norte de Sant Antoni. Salimos desde Ses Variades (junto a Café Mambo) hacia Caló des Moro, recorriendo los impresionantes paisajes de Cala Gració y Punta Galera y subiendo Sa Talaia de Sant Antoni 2 veces, una por cada cara. Más información en la sección Recorrido.

Os esperamos.



II Media Maratón de Montaña Isla de Ibiza. Recorrido.

Longitud: 21,250 Km

Ascenso total: 498 m

Descenso total: 498 m

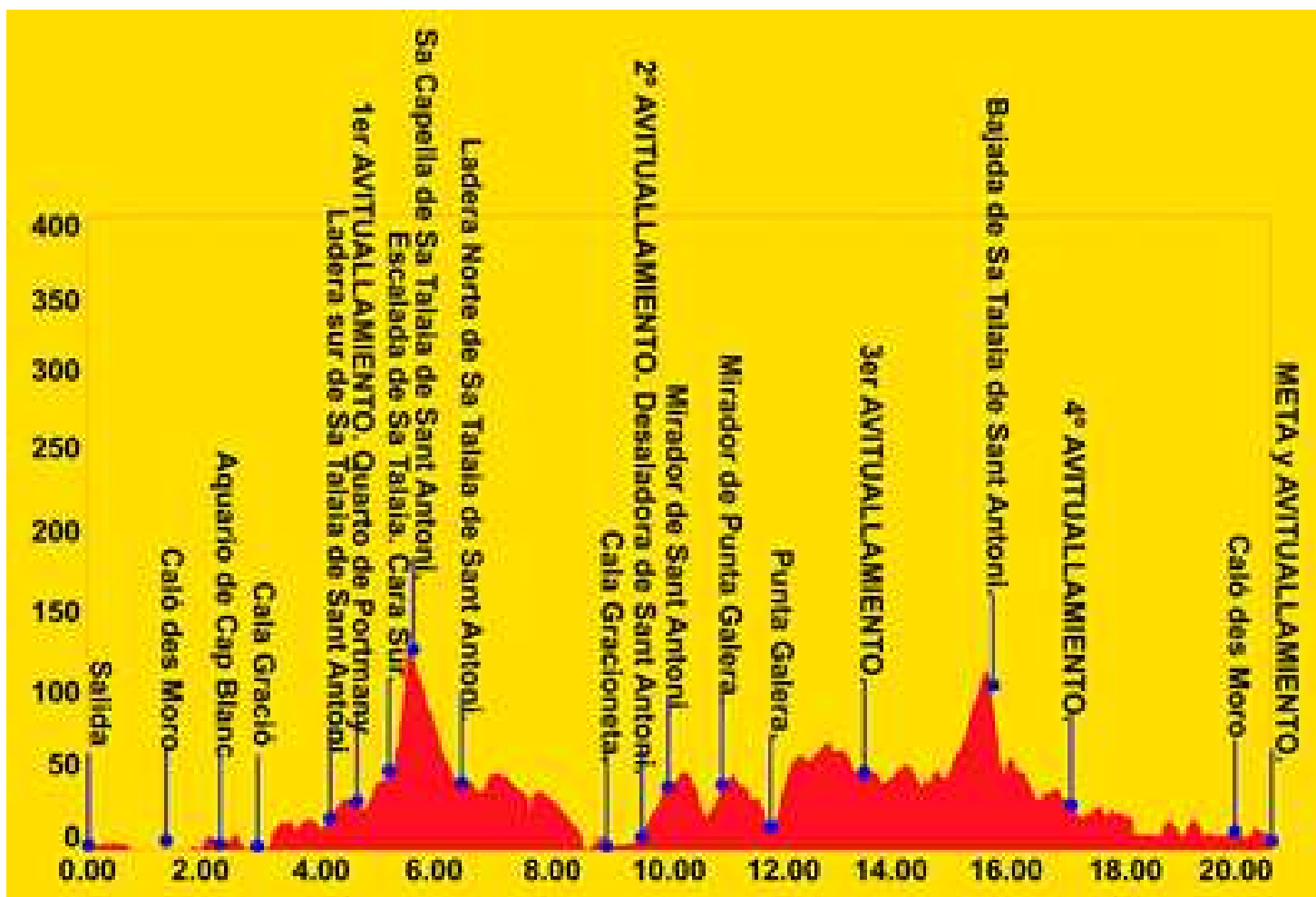
Kilometraje:

Km 0	Salida
Km 1,2	Caló des Moro
Km 2,5	Acuario de Cap Blanc
Km 3,1	Cala Gració
Km 3,9	Ladera sur de Sa Talaia de Sant Antoni
Km 5	1er avituallamiento, Instituto Quartó de Portmany
Km 5,4	Subida Sa Talaia cara sur
Km 5,7	Sa Capella de Sant Antoni de Portmany
Km 6,6	Ladera norte de Sa Talaia de Sant Antoni
Km 9	Cala Gracioneta
Km 10	2do avituallamiento, Desaladora de Sant Antoni
Km 10,2	Mirador de Sant Antoni
Km 10,7	Mirador de Punta Galera
Km 12	Punta Galera
Km 14	3er avituallamiento. Camino a Punta Galera
Km 15	Subida Sa Talaia cara norte
Km 15,8	Bajada de Sa Talaia de Sant Antoni
Km 18	4to avituallamiento. Ladera Sur Sa Talaia
Km 20,4	Caló des Moro
Km 21,250	Meta y avituallamiento

Mapa:



Perfil:



II Media Maratón de Montaña Isla de Ibiza. Reglamento.

Salida: C/ Vara de Rey (junto a Rey de Copas) a las 10'00 horas

Meta: C/ Vara de Rey (junto a Rey de Copas)

Recorrido: Circuito de montaña señalizado.

Avituallamiento: agua en los puntos kilométricos 5, 10, 14, 18 y meta.

Tiempo límite: No hay límite horario.

Categorías: Se considerará constituida una categoría cuando haya 3 ó más atletas inscritos, en caso contrario la Organización podrá anular la categoría y clasificar a los atletas en otras categorías

- Junior masculino
- Junior femenino
- Promesa masculino
- Promesa femenino
- Veteranos M35
- Veteranos M40
- Veteranos M45
- Veteranos M50
- Veteranos M55
- Veteranos M60
- Veteranos M65
- Veteranas W35
- Veteranas W40
- Veteranas W45
- Veteranas W50
- Absoluta masculina
- Absoluta femenina
- Absoluta masculina local
- Absoluta femenina local

Trofeos: Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría. Los trofeos no son acumulativos.

Servicio de guardarropía: En la salida/meta habrá un servicio de custodia de bolsas, que velará por las pertenencias de los atletas participantes. La retirada se hará mediante el número de dorsal.

Control de carrera: Se realizará mediante chip que irá en el zapato de los atletas. El chip se recogerá 1 hora antes de la salida junto con el dorsal.

Descalificaciones: serán automáticamente descalificados de la prueba todos los atletas que,

- No se coloquen el dorsal oficial de la prueba.
 - No realicen el recorrido completo.
 - Alteren u oculten la publicidad del dorsal.
 - Lleven el dorsal adjudicado a otro atleta.
 - Entren en meta sin dorsal.
 - No atiendan las instrucciones de los jueces o del personal de la Organización.
- Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción de trofeo.

Servicio Médico: Habrá un médico responsable de este servicio. Todos los atletas con problemas físicos, respiratorios, alérgicos, etc., que requieran atenciones especiales tendrán que notificarlo a la Organización antes de iniciar la competición y hacerlo constar en el reverso del dorsal.

Seguro de carrera: Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro concertada por la Organización, que cubrirá los accidentes que pudieran producirse como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en se desarrolle la carrera.

Seguridad de la carrera: La Policía Local de Sant Antoni, Guardia Civil, Protección Civil y la Organización son los encargados de velar por la seguridad de la prueba, los atletas participantes obedecerán todas las indicaciones que reciban del personal encargado de la seguridad de la prueba.

Servicio de ambulancia: Habrá un servicio en la salida y meta.

Retirada de dorsales y chips:

Domingo 1 de noviembre de 2009, antes de las 9'00 horas en (salida).

Entrega de trofeos: A partir de las 13:00 en línea de meta.

Duchas:

En línea de meta (Colegio Público Cervantes).

Otros servicios: En línea de meta, fisioterapeutas. Recuperación activa.