



## DELEGACIÓ DE MALLORCA

### HORARI CONTROL BJ-AL-IF

14.11.2009 Príncipes de España (Palma)

10 hores

BJF	BJM	ALF	ALM	IFF	IFM
		2qmx		Alçada	
					Alçada
		60			
		▼	60	▼	
50		Pes	▼		▼
▼	50		Pes		
Llargada	▼	▼		60	
	Llargada		▼	▼	60
▼		1000		Llargada	▼
	▼		1000		Llargada
500				▼	
	500				▼
		▼		1000	
			▼		1000
		4x60			
			4x60		

**No començarà cap prova fins que hagi finalitzat l'anterior (sempre que sigui possible).**

#### **CURSES:**

- Totes les sortides es donaran amb xiulet i banderola.
- A la categoria BJ, AL i IF [no velocitat]: dempeus (llests→xiulada).
- A la categoria IF [velocitat]: ajupits sense tacs de sortida (als seus llocs→llests→xiulada).
- Als relleus podran córrer junts atletes de diferents equips i categories (al resultat només sortiran els equips amb els integrants del mateix sexe i categoria).

#### **CONCURSOS:**

- Alçada: 0,95-1,00+5cm(IF); 2 intents a cada alçada.
- Pes: 2kg(AL); mesura 25cm; 3 intents.
- Llargada: mesura 10cm; 3 intents.

**Màxim de proves per atleta BJ-AL-IF: Totes + relleus  
(marcar amb una X a la fulla d'inscripció)**

**Plaça de finalització de l'inscripció: Dijous 12 a les 21:15.  
Inscripcions a la Federació, per Fax o per correu electrònic.**