



SECRETARIA GENERAL

CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS CADET-JUNIOR-VETERÀ HIVERN 2010 19.12.2009 Príncipes de España (Palma)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears de Clubs Cadet-Junior-Veterà Hivern 2010 el dissabte 19 de desembre de 2009 a la pista del poliesportiu "Príncipes de España" de Palma. Es faran, fora de Campionat, proves de control.

2 Al campionat cadet podran participar les entitats balears que tinguin tramitada la llicència autonòmica o nacional. Al campionat junior i veterà els clubs de Balears que tinguin tramitada la llicència autonòmica o nacional. Els atletes participants seran de categoria cadet, juvenil/junior o veterà hauran de tenir la llicència autonòmica o nacional.

3 Les proves a disputar seran les següents:

CADET	60 - 60T - 300 - 1000 - alçada - llargada - pes - 4x200
JUNIOR	60 - 60T - 400 - 1500 - alçada - llargada - pes - 4x200
VETERÀ	60 - 60T - 400 - 1500 - alçada - llargada - pes - 4x200

4 Al campionat **Cadet**, cada entitat podrà presentar **1 atleta**, o 1 equip de relleus, a cada prova. Cada atleta podrà realitzar fins **2 proves més relleu**. Al campionat **Junior** i **Veterà**, cada club podrà presentar **1 atleta**, o 1 equip de relleus, a cada prova. Cada atleta podrà realitzar fins **2 proves més relleu**. Es permet la participació d'atletes de categoria juvenil, al campionat junior, a totes les proves.

5 Als salts horitzontals i al llançament de pes tots els atletes participants disposaran de **4 intents**. Als salts verticals es col·locarà el llistó a l'alçada més baixa de les sol·licitades pels atletes, sempre que siguin múltiple de 10 i el saltòmetre ho permeti; la seqüència al salt d'alçada serà de 10cm, fins les alçades següents (la darrera seqüència es mantindrà encara que només resti un atleta en competició):

	Alçada
Dones	1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50 +3cm
Homes	1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70 +3cm

6 La puntuació de cada prova individual serà de la manera següent: al primer classificat N punts (a veterans per coeficient d'edat); al segon N-1; al tercer N-2 i així successivament (N és igual al número de clubs que participen al campionat). A la prova del relleu: al 1r Nx2; al 2n (Nx2)-2 i així successivament (a veterans per coeficient sumant les edats dels atletes participants [amb dies, mesos i anys] i dividint-los entre 4). En cas d'empat a la classificació final, guanyarà el que hagi aconseguit major número de primers llocs i, de donar-se també un empat, els segons llocs i així successivament. De persistir l'empat guanyarà l'equip millor classificat a la prova del relleu.

7 Els clubs classificats en primer, segon i tercer lloc del campionat rebran un trofeu donat per la FAIB.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



SECRETARIA GENERAL

CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS CADET-JUNIOR-VETERÀ HIVERN 2010 19.12.2009 Príncipes de España (Palma)

Horari

DONES		HOMES
60T	10:00	
	10:20	60T
Alçada	10:35	Llargada
1000	10:40	
	10:45	1000
60	10:55	
Llargada	11:15	60 - Pes
400	11:40	
	11:45	400
1500	11:55	
Pes	11:55	Alçada
300	12:05	
	12:15	300
	12:25	1500
4x200	12:35	
	12:45	4x200

Control

Es permetrà la participació d'atletes de categoria superior a junior i als atletes de categoria inferior fins el màxim de proves establert. A les curses llises cadets podran participar atletes de categoria superior. Als relleus podran córrer junts atletes de diferents equips i categories.

Màxim de proves per atleta (control+campionat): 3 + relleus. Intents a concursos: 4.
Ordre tanques: dones, 0,76-0,84; homes, 0,91CD-0,91JV-0,99-1,06
Ordre llançament de pes: dones, 4-3kg; homes, 7,260-6-5-4kg.

Finalització de l'inscripció (campionat-control): Dimecres 16 a les 21:15 hores.