



Federació d'Atletisme de les Illes Balears
Delegació de Mallorca
JOCES ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME · PISTA
1ª JORNADA · COMARCA DE PALMA-PONENT

DIA: dissabte 3 de desembre de 2016 · **HORA:** 16 h.
INSTAL·LACIÓ: Pista d'atletisme de Magaluf (Calvià)



REGLAMENT

Art. 1 - Podran participar tots aquells esportistes de categoria iniciació, benjamí i aleví que tinguin tramitada la llicència del programa Jocs Esportius Escolars d'Atletisme 2016-2017 del Consell de Mallorca, segons s'indica a la Circular 39-2016, i infantils segons s'indica també a la Circular 39-2016, i també la sol·licitud de dorsals segons s'indica a la Circular 51-2016. També podran participar tots els esportistes que estiguin inscrits en qualsevol dels programes dels Jocs Esportius Escolars 2016-2017 del Consell de Mallorca.

Art. 2 - No hi ha inscripcions prèvies. Si una entitat no assistirà és important que ho notifiqui al Responsable Comarcal.

Art. 3 - En categoria iniciació i benjamí no hi haurà resultats. En categoria aleví haurà resultats per totes les proves, llevat dels relleus (si hagués). Els atletes infantils que participin ho faran com a alevins, amb el reglament de proves d'aquesta categoria i sense resultats.

Art. 4 - Hauran de participar amb dorsal només els esportistes de categoria aleví, que seran els assignats a principi de temporada, tal i com s'indica a la Circular 51-2016. Les categories iniciació, benjamí i infantil participaran sense dorsal.

Art. 5 - Als esportistes que no disposin de dorsal (en circumstància d'oblits o pèrdues) se'ls farà un el mateix dia, i como a màxim fins a 15 minuts abans de començar les proves.

Art. 6 - Durant la jornada no hi haurà assignacions de dorsals nous per a cap de les categories participants.

Art. 7 - Els esportistes que no disposin de dorsal podran participar en la jornada, sempre que tinguin tramitada la llicència segons s'indica a la Circular 39-2016. Aquests esportistes no apareixeran als resultats.

Art. 8 - Als esportistes citats a l'Art. 1 (*inscrits en qualsevol dels programes dels Jocs Esportius Escolars 2016-2017 del Consell de Mallorca*), se'ls assignarà un dorsal provisional per la seva participació en la jornada, sempre que siguin de la categoria aleví, i com a màxim fins a 15 minuts abans de començar les proves.

Art. 9 - 10 minuts abans de començar la jornada es realitzarà un escalfament general conjunt, es crearan los grups de feina per categories i a continuació començaran les proves. Els atletes de categoria iniciació i benjamí aniran acompanyats en tot moment per monitors. Els atletes alevins-infantils seran ells mateixos els que es desplacin a les proves, seguint l'ordre d'aquestes segons s'indica al final d'aquest document.

Art. 10 - Els atletes de categoria iniciació y benjamí realitzaran una petita pausa de 5' a mitja jornada per descans i hidratació.

Art. 11 - Per les categories iniciació i benjamí les jornades tindran una duració màxima d'1 hora y 30 minuts aprox. Totes les proves s'hauran de dur a terme dins d'aquest termini de temps. De no ser així (per qualsevol tipus de circumstància), les proves restants no es realitzaran. Es podrà modificar el reglament de les proves para reduir el temps de realització d'alguna i poder així realitzar las restants. En la categoria aleví es realitzaran la totalitat de les proves segons indiqui el reglament respectiu, sense duració màxima.

Art. 12 - En el cas de ser necessària una modificació del reglament de proves o d'alguns dels articles anteriors es consensuarà amb els tècnics presents en la jornada.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears
Delegació de Mallorca
JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME · PISTA
1ª JORNADA · COMARCA DE PALMA-PONENT

DIA: dissabte 3 de desembre de 2016 · **HORA:** 16 h.
INSTAL·LACIÓ: Pista d'atletisme de Magaluf (Calvià)



Departament de
Cultura, Patrimoni i Esports
Consell de Mallorca



PROVES CATEGORIA INICIACIÓ I BENJAMÍ

- 50 metres llisos. Sortida dempeus. "Als seus llocs → llestos → xiulada".
- Salt de llargada. **Sense tabla de batuda**. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm. **No hi ha salt adicional**.
- Llançament de pilota. **200 gr**. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 25 cm. Cursa màxima de 10 m. **No hi ha llançament adicional**.
- Cursa de 30 metres tanques amb distàncies i alçades variades.
- Cursa de 20 metres amb sortides variades.
- Salts laterals sobre obstacle baix.
- Circuit psicomotricitat

PROVES CATEGORIA ALEVÍ-INFANTIL

- 60 m. llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada). 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa. Temps de referència només a la 2ª sèrie.
- 60 m. tanques. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada). **6 tanques – alçada 0,50 m. – primera tanca a 11,50 m. – tanques restants a 7,00 m**. 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa. Temps de referència només a la 2ª sèrie.
- Llançament de pilota. **300 gr**. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 1 m. Esportistes femenines que llancin 15 metres o més, o esportistes masculins que llancin 20 metres o més, tindran un llançament adicional.
- Salt de llargada. **Tabla a 1 m**. 1 salt sense mesurar + 3 salts mesurats cada 10 cm. Esportistes femenines que saltin 2,80 metres o més, o esportistes masculins que saltin 3 metres o més, tindran un llançament adicional.
- 500 m. llisos.

ORDRE DE PROVES	
ALF	ALM
60 m. ll.	Llargada
▼	▼
Pilota	60 m. tq.
▼	▼
Llargada	Pilota
▼	▼
60 m. tq.	60 m. ll.
▼	
500	▼
	500