



**Federació d'Atletisme de les Illes Balears**  
**Delegación de Mallorca**  
**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME · PISTA**  
**3ª JORNADA · COMARCA DE PONENT**



**DÍA:** sábado 12 de marzo de 2016 · **HORA:** 17h. – 18:30h.  
**INSTALACIÓN:** Pista de atletismo de Magaluf

## **REGLAMENTO**

**Art. 1** - Podrán participar todos aquellos deportistas de categoría iniciación, benjamín y alevín que tengan tramitada la licencia del programa Jocs Esportius Escolars d'Atletisme 2015-2016 del Consell de Mallorca, según se indica en la Circular 39-2015, e infantiles según se indica también en la Circular 39-2015, y también la solicitud de dorsales según se indica en la Circular 40-2015. También podrán participar todos los deportistas que estén inscritos en cualquiera de los programas de los Jocs Esportius Escolars 2015-2016 del Consell de Mallorca.

**Art. 2** - No hay inscripciones previas. Si una entidad no asistirá es importante que lo notifique al Responsable Comarcal.

**Art. 3** - En categoría iniciación y benjamín no habrá resultados. En categoría alevín habrá resultados para todas las pruebas, salvo en los relevos. Los atletas infantiles que participen lo harán como alevines, con el reglamento de pruebas de dicha categoría y sin resultados.

**Art. 4** - Deberán participar con dorsal sólo los atletas de categoría alevín, que serán los asignados a principio de temporada, tal y como se indica en la Circular 40-2015. Las categorías iniciación, benjamín e infantil participarán sin dorsal.

**Art. 5** - A los deportistas que no dispongan de dorsal (en circunstancia de olvidos o pérdidas) se les hará uno el mismo día, y como máximo hasta 15 minutos antes de empezar las pruebas.

**Art. 6** - Durante la jornada no habrá asignaciones de dorsales nuevos para ninguna de las categorías participantes.

**Art. 7** - Los deportistas que no dispongan de dorsal podrán participar en la jornada, siempre y cuando tengan tramitada la licencia según se indica en la Circular 39-2015. Dichos deportistas no aparecerán en los resultados.

**Art. 8** - A los deportistas citados en el Art. 1 (*inscritos en cualquiera de los programas de los Jocs Esportius Escolars del Consell de Mallorca 2015-2016*), se les asignará un dorsal provisional para su participación en la jornada, siempre y cuando sean de la categoría alevín, y como máximo hasta 15 minutos antes de empezar las pruebas.

**Art. 9** - 10 minutos antes del comienzo de las pruebas se realizará un calentamiento general conjunto, se crearán los grupos de trabajo y a continuación empezarán las pruebas. Los atletas de categoría iniciación y benjamín irán acompañados en todo momento por monitores. Los atletas alevines-infantiles serán ellos mismos los que se desplacen a las pruebas, respetando el orden de las mismas que se indica al final del documento.

**Art. 10** - Atletas de categoría iniciación y benjamín realizarán una pequeña pausa de 5' a media jornada para descanso e hidratación.

**Art. 11** - Las jornadas tendrán una duración máxima de 1 hora y 30 minutos aprox. (iniciación y benjamín) y de 1 hora 45 minutos aprox. (alevín-infantil) desde el comienzo de las pruebas. Todas las pruebas se tendrán que llevar a cabo dentro del plazo de tiempo señalado. De no ser así (por cualquier tipo de circunstancia), las pruebas restantes no se realizarán. Se podrá modificar el reglamento de las pruebas para reducir el tiempo de realización de alguna y poder así realizar las restantes.

**Art. 12** - En el caso de ser necesaria una modificación del reglamento de pruebas o de alguno de los artículos citados anteriormente, se consensuará con los técnicos presentes en la jornada.



**Federació d'Atletisme de les Illes Balears**  
**Delegación de Mallorca**  
**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME · PISTA**  
**3ª JORNADA · COMARCA DE PONENT**



**DÍA:** sábado 12 de marzo de 2016 · **HORA:** 17h. – 18:30h.  
**INSTALACIÓN:** Pista de atletismo de Magaluf

### **PRUEBAS CATEGORÍA INICIACIÓN Y BENJAMÍN**

Pruebas competitivas:

- Iniciación: 400 metros lisos. Benjamín: 50 m. vallas - Salida de de pie (a sus puestos – listos – silbato). **5 vallas – altura 0,40 m. – primera valla a 11,00 m. – resto de vallas a 6,00 m.**
- Salto de longitud. **Sin tabla de batida**. 1 salto sin medir + 2 saltos medidos cada 10 cm. **No hay salto adicional.**
- Lanzamiento de pelota. **200 gr.** 1 lanzamiento sin medir + 2 lanzamientos medidos cada 25 cm. Carrera máxima de 10 m. **No hay lanzamiento adicional.**

Pruebas lúdicas:

- Lanzamiento de peso.
- Carrera de 3x10 metros con elementos en la mano.
- Salto de longitud a colchoneta con minitramp, con carrera previa de 8 pasos.
- Relevos 4x30 metros.

### **PRUEBAS CATEGORÍA ALEVÍN-INFANTIL**

- 60m. vallas. Salida de de pie (a sus puestos – listos – silbato). **6 vallas – altura 0,50 m. – primera valla a 11,50 m. – resto de vallas a 7,00 m.** 1ª serie de calentamiento, 2ª serie final directa. Se tomarán tiempos de referencia únicamente en la 2ª serie.
- 500 metros lisos.
- Salto de longitud. **Tabla a 1 m.** 1 salto sin medir + 2 saltos medidos cada 10 cm. Deportistas femeninas que salten 2,80 metros o más, o deportistas masculinos que salten 3 metros o más, tendrán un lanzamiento adicional.
- Lanzamiento de pelota. **300 gr.** 1 lanzamiento sin medir + 2 lanzamientos medidos cada 1 m. Deportistas femeninas que lancen 15 metros o más, o deportistas masculinos que lancen 20 metros o más, tendrán un lanzamiento adicional.

ORDEN DE PRUEBAS	
ALF	ALM
60 mv.	Pelota
▼	▼
Longitud	60 mv.
▼	▼
Pelota	Longitud
▼	▼
500	
	500