



Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correo electrónico: secgeneral@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I



ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº: 105/2010

- A las Federaciones Autonómicas
(y para su difusión entre todos los Centros Escolares de su Comunidad Autónoma)

VII Torneo Nacional 2011 'JUGANDO AL ATLETISMO'

La RFEA, con la ayuda del Consejo Superior de Deportes, organizará el VII Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo' los días 28 y 29 de mayo de 2011 en una CIUDAD A DESIGNAR por la Junta Directiva de la RFEA, desarrollando el nuevo modelo de competiciones alternativo al tradicional, para fomentar la práctica del atletismo en los Centros Escolares en el ciclo de Primaria.

El Torneo Nacional forma parte del Programa "Jugando al Atletismo", el cual está incluido en el Programa Nacional de Promoción y Ayuda al Deporte Escolar (PROADES) "Juega en el cole". El PROADES es una iniciativa de la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes. El desarrollo de "Jugando al Atletismo" – PROADES es a través de las Federaciones en Coordinación con las Comunidades Autónomas.

¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAN?

Es una competición por equipos destinada a Centros Educativos de Enseñanza Primaria de titularidad pública o privada, incluidos los Colegios Rurales Agrupados y los concertados. Desde ahora todos ellos se denominan Centros Escolares.

En el VII Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo', que es la **fase final nacional**, participarán **20 Centros Escolares en la categoría femenina y 20 Centros Escolares en la masculina**. En cada categoría habrá un Centro Escolar de cada Comunidad Autónoma y de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla, y un Centro de de la localidad donde se celebre el VII Torneo. El Centro, en cada categoría, de la localidad donde se celebre el Torneo no podrá ser el mismo que el Centro representante de su Comunidad Autónoma.

Cada Centro Escolar presentará un equipo compuesto por 5 chicos o 5 chicas, según la categoría, que hayan nacido en 1999 o posteriormente y que estén matriculados durante el curso 2010-2011 en el Centro Escolar por el que participen. **Todos los participantes deberán estar en posesión de su DNI, Tarjeta de Residencia o pasaporte individual.**

La selección o designación de los Centros Escolares será realizada por cada Federación Autonómica según un sistema similar de competición al de la Fase Final tras la realización de fase/s locales y/o provinciales y/o autonómica.

Las Federaciones Autonómicas deberán comunicar a la RFEA la designación del Centro Escolar representante de su Comunidad Autónoma hasta el **26 de abril** de 2011 mediante el impreso que se adjunta. También deberán hacer llegar a los Centros seleccionados la información de la presente circular.

Los Centros Escolares designados por las Federaciones Autonómicas para participar en el Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo' deberán enviar al Área Técnica de la RFEA **hasta el 6 de mayo de 2011** (en el modelo del impreso adjunto) los nombres de los componentes del equipo de su colegio y su nº de DNI, pasaporte o Tarjeta de Residencia, los nombres de los dos acompañantes (un/a entrenador/a y el/la directora/a, o la persona que éste/a designe, ejerciendo uno de ellos como delegado del equipo), y un certificado del Director/a del Centro de que los 5 alumnos/as cursan estudios en el Centro durante el curso 2010-2011.



El viernes 27 de mayo a las 20.00 horas se realizará una Reunión Técnica con todos los delegados de los Centros Escolares participantes en el Torneo. Previamente, entre las 16.00 y las 19.00 horas, los Delegados de los equipos podrán recoger los dorsales y entregar la documentación original de los participantes.

Todos los componentes de cada Centro Escolar deberán ir vestidos de un mismo color, ya sea la camiseta del colegio o con un peto y con Zapatillas Deportivas.

FECHA Y LUGAR

La competición se celebrará el sábado 28 de mayo de 2011 en una CIUDAD A DESIGNAR por la Junta Directiva de la RFEA, en un Pabellón Cubierto de esa localidad.

El 28 y el 29 de mayo se realizarán actividades complementarias en el Pabellón y en otras zonas a determinar

ALOJAMIENTO, DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE DE LOS EQUIPOS PARTICIPANTES

Una vez hayan sido comunicados a la RFEA los equipos participantes por parte de las Federaciones Autonómicas, y en función de las plazas en los alojamientos reservados por la RFEA y la composición de los equipos participantes, la RFEA emitirá una circular informando de los alojamientos.

La incorporación de los Equipos en los alojamientos será el viernes 27 de mayo a cenar o durante la tarde y finalizarán su estancia el domingo 29 de mayo después del desayuno. Tanto el alojamiento como las comidas en ese periodo serán a cargo de la RFEA.

La RFEA se ocupará, si fuera necesario, de los desplazamientos desde los alojamientos hasta el lugar de competición de los equipos que no tengan medios propios.

La RFEA subvencionará con una ayuda para el viaje a cada Centro Escolar desde la población donde esté ubicado hasta la población donde se celebre el Torneo, ida y vuelta, por equipo (siete personas) participante según los criterios que se comunicarán en una circular posterior.

Los Centros participantes en el VII Torneo Nacional deberán comunicar el número de cuenta bancaria para hacer el ingreso correspondiente al pago del desplazamiento a la localidad donde se celebre el Torneo en el impreso que deben enviar a la RFEA antes del 6 de mayo.

FASES DEL TORNEO NACIONAL Y HORARIO DE LA COMPETICIÓN

El Torneo se realizará en dos fases. Por la mañana se realizará la Fase Clasificatoria y por la tarde la Fase Final.

Fase Clasificatoria: Sábado 28 de mayo de 10.30-13.30 h aproximadamente

Fase Final: Sábado 28 de mayo de 16.30-19.30 h aproximadamente

Previamente al comienzo de la Fase Clasificatoria habrá un desfile de todos los participantes.

El sábado 28 después de la Fase Final y el domingo 29 por la mañana se realizarán actividades complementarias en las que participarán los alumnos y los profesores o acompañantes de los colegios participantes. Esas actividades finalizarán el domingo 29 sobre las 11.30 horas.

ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA DEL DOMINGO

El Torneo tiene como colofón la celebración de dos actividades el domingo 29 por la mañana, en las que participarán los escolares, los profesores y acompañantes de los colegios participantes, familiares de los escolares, así como el personal de la organización, con el fin de promover los valores formativos y una relación entre todos los participantes que complemente y enriquezca la del sábado. La primera actividad será el Relevé de la Amistad. Es una carrera de relevos en la que participarán entre 15 y 20, combinadas por sorteo entre todos los alumnos, profesores, acompañantes y organizadores. Cada uno de los componentes de los equipos formados recorrerá una distancia entre 300 y 400 metros antes de entregar el testigo. La segunda actividad será una muestra por Comunidades Autónomas, en la que los dos colegios de cada una de ellas mostrarán productos típicos e información de su Comunidad, con posibilidad de degustación de esos productos e intercambio de información sobre las características de la Comunidad.

Las dos actividades se celebrarán entre las 9.00 a 11.30 horas.



FASE CLASIFICATORIA

En esta Fase los 20 Centros Escolares competirán en cuatro grupos, con un máximo de cinco equipos por grupo. La composición de los grupos y el orden de competición de cada grupo se sortearán en la Reunión Técnica del 27 de mayo o si hubiera antes de ese día una presentación del Torneo se realizaría durante esa presentación. Distribución de los equipos será en cuatro grupos, con un máximo de 5 equipos por grupo con tantas bolas como equipos participantes en cada sexo.

En la Fase Clasificatoria habrá cinco pruebas de concurso y dos pruebas de relevos.

Las pruebas de concurso son, por este orden:

1. Carrera 10 x 10 metros
2. Lanzamiento de Jabalina blanda
3. Dos saltos seguidos a pies juntos desde parado
4. Lanzamiento de balón medicinal hacia adelante por encima de la cabeza desde sentado
5. Salto lateral de obstáculo bajo

Las carreras de relevos son dos, por este orden: velocidad 5 x 2 vueltas y 5 x 1 vuelta con obstáculos.

En esta Fase Clasificatoria cada participante realizará dos pruebas de concurso y las dos pruebas de relevos.

La primera prueba de concurso será la que cada Centro Escolar determine, participando cada uno de los componentes en una prueba diferente, completando las 5 pruebas.

La segunda prueba de concurso será sorteada, correspondiéndole a cada uno de los 5 componentes de un equipo una de las 5 pruebas, completando las cinco y ningún participante podrá realizar la misma que el Centro haya determinado.

Durante la Reunión Técnica se sorteará la segunda prueba de concurso de cada competido.

Las competiciones de chicos y de chicas se celebrarán simultáneamente. En primer lugar se realizarán las pruebas de concurso de cada uno de los cuatro grupos, tanto de chicas como de chicos. En cada grupo los participantes realizarán su primera prueba de concurso, disputándose las cinco pruebas simultáneamente. Y seguidamente harán su segunda prueba, la que les haya correspondido en el sorteo. Una vez finalizadas las pruebas de concurso de los cuatro grupos, se realizará el relevo de velocidad 5 x 2 vueltas de cada uno de los cuatro grupos. Y por último se realizará el relevo 5 x 1 vuelta con obstáculos de los cuatro grupos.

PROCEDIMIENTO DEL SORTEO DE LA SEGUNDA PRUEBA EN LAS FASES CLASIFICATORIA Y FINAL

Para las dos Fases la segunda prueba que deben hacer los participantes será la misma según el sorteo.

Los componentes inscritos de cada equipo ordenados según el orden de las pruebas establecido en el punto anterior.

Se saca 1 bola o papeleta entre 4 bolas o papeletas numeradas del 2 al 5. (Se elimina la prueba número 1 para evitar que se haga la misma prueba que la elegida por los colegios).

Al componente inscrito en la prueba nº 1 (Carrera 10 x 10 metros) realizará como 2ª prueba la prueba correspondiente al número de la bola o papeleta sacada. Al inscrito en la prueba nº 2 según el citado orden de pruebas (Lanzamiento de Jabalina blanda) realizará como 2ª prueba la siguiente a la del número de la bola o papeleta sacada. Y así sucesivamente.

FASE FINAL

Participarán en la Fase Final:

Para la final del 1º al 4º puestos, el primer equipo clasificado de cada uno de los cuatro grupos de la Fase Clasificatoria.

Y en la final del 5º al 8º puestos participarán el segundo equipo clasificado en cada grupo en la Fase Clasificatoria.

Para los dos grupos de la Fase Final cada componente del equipo realizará, como en la Fase Clasificatoria, dos pruebas de concurso y las dos pruebas de relevos, con la misma normativa que se ha explicado en la Fase Clasificatoria. Además realizarán al final una nueva prueba, el Gran Prix.

En el **Gran Prix** participan todos los componentes de cada equipo; esta prueba consiste en una carrera de relevos con obstáculos y habilidades en competición directa de los cuatro equipos.



En esta Fase Final los demás equipos realizarán sólo el Gran Prix, agrupados según su puesto en la Fase Clasificatoria: los terceros en el tercer grupo, para dilucidar el puesto 9º a 12º; los cuartos en el cuarto grupo, para dilucidar el puesto 13º a 16º; y los quintos en el quinto grupo, para los puestos 17º al 20º.

En la Fase Final se realizarán en primer lugar las pruebas de concurso de los dos grupos, antes el compuesto por los segundos clasificados en la Fase Clasificatoria. Luego se realizará el relevo velocidad 5 x 2 vueltas de los dos grupos, con el mismo orden de actuación que en las pruebas de concurso. Después el relevo 5 x 1 vuelta con obstáculos de los dos grupos, con el mismo orden de grupos.

Finalmente se realizará el Gran Prix, con los cinco grupos, según se ha explicado anteriormente, en función de su clasificación en la Fase Clasificatoria, comenzando por el grupo de quintos clasificados en la Fase Clasificatoria, después el grupo de cuartos, hasta finalizar con el grupo de primeros.

Durante la Reunión Técnica también se sorteará la prueba de concurso que tenga que hacer cada competidor en la Fase Final, en el caso de que su equipo se clasifique para uno de los dos grupos, final del 1º al 4º puestos y final del 5º al 8º puestos.

PUNTUACIÓN DE LAS PRUEBAS DE CONCURSO

En cada una de las dos series de cada prueba de un grupo se ordenarán los resultados obtenidos (tiempo, distancia, número de saltos) de mejor a peor.

En la FASE CLASIFICATORIA: En cada serie de un grupo el Centro con mejor resultado en cada prueba (menor tiempo, mayor distancia, mayor número de saltos) obtendrá 5 puntos, 4 el segundo, 3 el tercero, 2 el cuarto y 1 el quinto equipo.

En la FASE FINAL: En cada serie de uno de los dos grupos el Centro con mejor resultado en cada prueba (menor tiempo, mayor distancia, mayor número de saltos) obtendrá 4 puntos, 3 el segundo, 2 el tercero y 1 el cuarto equipo.

EMPATES EN EL RESULTADO DE UNA PRUEBA DE CONCURSO

Cuando en una Prueba de Concurso dos o más colegios sumen el mismo tiempo, la misma distancia o el mismo número de saltos, se sumarán los puntos correspondientes a los puestos de los colegios empatados en la prueba y se dividirá por el número de colegios empatados, asignando los puntos resultantes a cada uno de los colegios empatados.

PUNTUACIÓN DE LAS PRUEBAS DE RELEVOS

El sistema de puntuación de las dos pruebas de relevos es igual para ambos.

En la FASE CLASIFICATORIA: En cada grupo el primer equipo clasificado en cada uno de los relevos obtendrá 5 puntos, el segundo 4 puntos, el tercero 3 puntos, el cuarto 2 puntos y el 5º colegio clasificado 1 punto.

En la FASE FINAL: En cada uno de los dos grupos el Centro con mejor resultado en cada uno de los relevos obtendrá 4 puntos, 3 el segundo, 2 el tercero y 1 el cuarto equipo.

PUNTUACIÓN DEL GRAN PRIX

La puntuación del Gran Prix para los dos grupos que realizarán la Fase Final completa es:

En cada grupo el primer equipo clasificado en cada uno de los relevos obtendrá 8 puntos, el segundo 6 puntos, el tercero 4 puntos y el cuarto colegio clasificado 2 puntos.

PUNTUACIÓN FINAL DE LA FASE CLASIFICATORIA

La puntuación total de cada colegio en la Fase Clasificatoria se obtendrá de sumar las doce puntuaciones obtenidas según el puesto obtenido: las de las dos series de las 5 pruebas de concurso (la de la prueba elegida por el Centro Escolar y la de la prueba sorteada) y las de los dos relevos.

Dentro de su grupo se ordenarán los equipos de mayor a menor número de puntos, siendo 1º el que más puntos haya sumado.

Cuando dos o más colegios sumen los mismos puntos en la suma final se clasificará antes al colegio que haya obtenido la mayor puntuación en una de las siete pruebas. En caso de ser igual, será la segunda mejor puntuación y así sucesivamente



hasta dilucidar el desempate. En caso de persistir el empate, se clasificará antes que tenga mejor puesto en el relevo 5 x 1 vuelta con obstáculos.

PUNTUACIONES EN LA FASE FINAL Y PUESTOS EN LA CLASIFICACIÓN GENERAL FINAL

PARA LOS DOS GRUPOS QUE REALIZARÁN LA FASE FINAL COMPLETA: Los Centros clasificados en primer y segundo lugar en la Fase Clasificatoria, realizarán de nuevo por la tarde, agrupados los primeros clasificados en un grupo y los segundos en otro, las cinco pruebas de concurso y los dos relevos, del mismo modo en que se realizó en la Fase Clasificatoria.

La puntuación total de cada uno de estos Centros Escolares en la Fase Final se obtendrá de sumar trece puntuaciones: las de las dos series de las 5 pruebas de concurso realizadas en la Fase Final (la de la prueba elegida por el Centro Escolar y la de la prueba sorteada), las de los dos relevos de la Fase Final y la puntuación de el Gran Prix.

Cuando dos o más colegios sumen los mismos puntos en la suma final, se clasificará antes al colegio que haya obtenido la mejor puntuación en una de ellas. En caso de ser igual, será la segunda mejor puntuación y así sucesivamente hasta dilucidar el desempate. En caso de persistir el empate, se clasificará antes que tenga mejor puesto en el Gran Prix.

Dentro de cada grupo se ordenarán los Centros Escolares de mayor a menor número de puntos. En el grupo de los primeros clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro escolar que más puntos sume en la Fase Final será el vencedor de este Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo', clasificándose a continuación como 2º el que le siga en número de puntos. Y así sucesivamente hasta el cuarto.

En el grupo de los segundos clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro Escolar que sume más puntos en la Fase Final obtendrá el 5º puesto del Torneo Nacional, siendo sexto el siguiente Centro en número de puntos y así sucesivamente, hasta el cuarto clasificado en este grupo, que obtendrá el 8º puesto en el Torneo Nacional.

PARA LOS GRUPOS QUE REALIZARÁN EN LA FASE FINAL SÓLO EL GRAN PRIX: En el grupo de los quintos equipos clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro Escolar que quede primero en el Gran Prix obtendrá el puesto 17º del Torneo Nacional, el segundo clasificado en el Gran Prix el puesto 18º y así sucesivamente.

En el grupo de los cuartos equipos clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro Escolar que quede primero en el Gran Prix obtendrá el puesto 12º del Torneo Nacional, el segundo clasificado en el Gran Prix el puesto 13º y así sucesivamente.

Y en el grupo de los terceros equipos clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro Escolar que quede primero en el Gran Prix obtendrá el puesto 9º del Torneo Nacional, el segundo clasificado en el Gran Prix el puesto 10º y así sucesivamente.

En el caso de que en el grupo de los quintos clasificados sólo hubiera uno o dos equipos (por ser 18 ó 17 equipos participantes) se agruparían los todos los equipos clasificados cuartos y quintos en un solo grupo. El Centro escolar que quede en primero en el Gran Prix obtendrá el puesto 12º del Torneo Nacional, el segundo clasificado en el Gran Prix el puesto 13º y así sucesivamente.

CAMBIOS Y PRESENTACIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Desde las 16.00 y hasta las 19.00 del viernes día 27 de Mayo se podrán recoger, en los dorsales, y **entregar el certificado original y el impreso original de inscripción nominal** en los que consten todos los componentes definitivos del equipo **así como entregar los DNI, Tarjetas de residencia o Pasaportes individuales originales** de los cinco componentes del equipo. Sólo se admitirá los DNI, Pasaportes o Tarjeta de residencias originales. No serán válidas fotocopias o resguardos de haber realizado alguno de esos documentos. **Aquel equipo que no presente los cinco documentos originales válidos no podrá participar.**

Si se produjeran cambios en los participantes de los equipos deberán comunicarlo a la RFEA hasta el jueves 27 de mayo a las 13:00 enviando de nuevo el impreso de inscripción nominal con la nueva composición del equipo.

Si se produjera algún cambio posterior en la composición del grupo que se desplazará a la Competición, **el delegado que viaja con el equipo deberá llamar durante la mañana del viernes 26 de mayo hasta las 12:30** a un número de teléfono que se comunicará a los colegios participantes para que informen de todos los cambios de alumnos y/o de pruebas producidos desde las 13:00 h del jueves. Cualquier cambio de última hora de un/a escolar participante o de prueba/s que no se comunique telefónicamente hasta las 12:30 del viernes 27 de mayo, no será admitido.

Si un integrante de un equipo no pudiera viajar por razones surgidas a última hora o se pusiera enfermo durante el viaje, y no pudiera ser sustituido, su equipo participaría sin puntuar en la clasificación. Cada componente del equipo haría sus dos pruebas, quedando sin participación las pruebas del atleta no presentado.



En ese mismo número de teléfono que se comunicará a los Centros Escolares participantes podrán comunicar si les ocurriera alguna incidencia durante el viaje.

REUNIÓN TÉCNICA

Se realizará el viernes 27 de mayo a las 20.00 horas en lugar a determinar.

Durante la Reunión Técnica se aclararán dudas sobre las Normas Técnicas y se realizará el sorteo para la segunda prueba de los participantes, tanto en fase clasificatoria como en fase final, en caso de clasificación a esa fase.

También se procederá a la designación del Comité de Competición (2 personas RFEA, por 1 persona organización local y 2 delegados de Centros Escolares participantes, 1 de chicos y 1 de chicas).

Nota. *El siguiente reglamento de las pruebas incluidas en esta edición en la Fase Final del Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo' es para aplicar en la citada Fase Final. El Programa 'Jugando al atletismo' es un sistema abierto, pudiendo utilizarse para las actividades y competiciones muchas pruebas diferentes y adaptadas según las circunstancias materiales y espaciales que se puedan dar. Durante las diferentes fases previas las Federaciones Autonómicas, sus provinciales o delegaciones, u otros organismos, pueden organizar o permitir la organización de actividades y competiciones con pruebas y reglamentos diferentes a los que se utilizarán en la Fase Final Nacional del Torneo. Sólo se recomienda a las Federaciones Autonómicas que la Fase Final Autonómica en la que se vayan a designar los colegios que participarán en la Fase final nacional se organice con un reglamento similar al de la Fase Final Nacional establecido en la presente circular. Por ese carácter abierto, no se determinan las medidas o características concretas por ejemplo de las anillas para la carrera de 10x10 m, la altura del asiento de la silla o banco para realizar el lanzamiento de balón medicinal hacia delante, las distancia de las vallas en los relevos, etc., utilizándose el material disponible en la instalación donde se realiza el Torneo.*

REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS DE CONCURSO

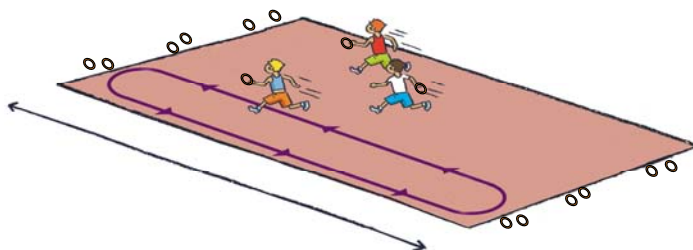
Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica, que será la referencia para las mediciones con distancias como mínimo de 5 cm.

1. CARRERA 10 x 10 METROS

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que hay que recorrer 10 veces, 5 idas y 5 vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, debe coger una anilla u objeto similar que está detrás de la línea de los diez metros. Debe dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándola en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar 5 anillas.

Se anota el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pose detrás de la línea p introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla.



Sólo se realiza un intento, en el que participan a la vez los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo.

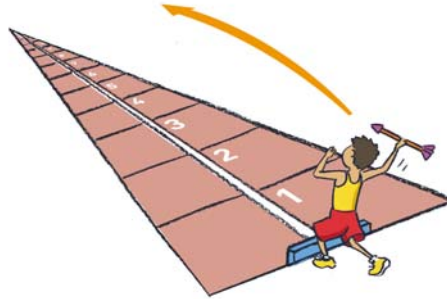
2. LANZAMIENTO DE JABALINA BLANDA:

Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo. La jabalina no se puede lanzar agarrándola de la zona de la cola.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Al haber en el mercado más de un modelo de este tipo de jabalina adaptada, la que se utilizará en el Torneo es de espuma ligera, con un peso aproximado de 50 gramos y una longitud aproximada de 90 cm.

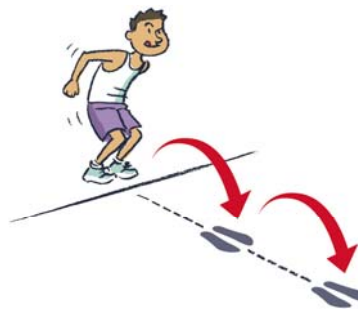


3. DOS SALTOS SEGUIDOS A PIES JUNTOS DESDE PARADO:

El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos realiza dos saltos seguidos a pies juntos sin interrupción. Se mide la huella más cercana a la línea de salida.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan los saltos de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el intento de mayor distancia.



4. LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL HACIA ADELANTE POR ENCIMA DE LA CABEZA DESDE SENTADO:

Estando sentado en una silla o un banco realizar el lanzamiento de un balón medicinal de 2 kg con los dos brazos hacia adelante por encima de la cabeza, sin levantarse del asiento.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el lanzamiento de mayor distancia.

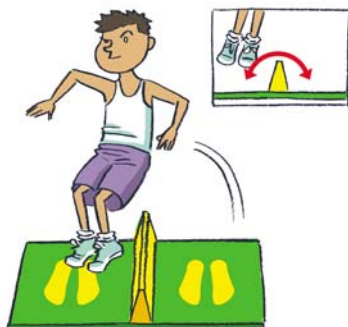


5. SALTO LATERAL DE UN OBSTÁCULO BAJO

Al darse la señal de comienzo el participante realiza saltos continuos a pies juntos a un lado y otro de un obstáculo de goma-espuma o cartón (de 20 cm de altura aproximadamente) realizados en 20 segundos. Se anota el número de saltos realizados.

Cada participante realiza dos intentos, en los que participarán a la vez, siempre que haya suficientes controladores, los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo. Si no fuera posible que lo hicieran todos a la vez, se realizaría de dos en dos, o de uno en uno. Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el de mayor número de salto.

Cuando un participante desplace o derribe el obstáculo, debe colocarlo en el sitio correcto para continuar saltando.



REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS DE RELEVOS

La distancia o tramo a recorrer por cada relevista en estas pruebas de relevos será en función de las dimensiones del Pabellón donde se celebre el Torneo Nacional.

RELEVO DE VELOCIDAD 5 x 2 VUELTAS: (En ida y vuelta)

Los cinco colegios (cuatro en la Fase Final) de cada grupo de la Fase Clasificatoria compiten a la vez.

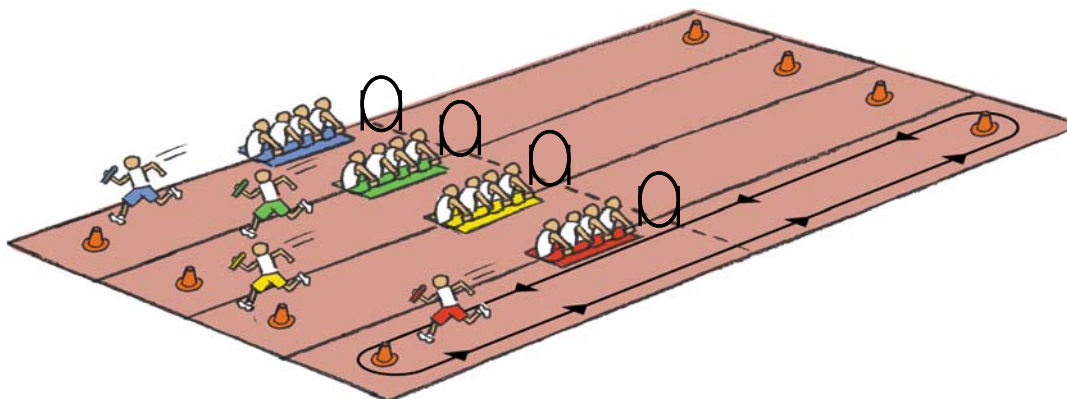
La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

Cada participante realiza dos vueltas (en recorrido ida y vuelta) antes de entregar el testigo. La vuelta, dependiendo de las dimensiones del Pabellón se hará rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo o apoyándose en una plataforma especial para dar la vuelta.

El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo. Delante de la colchoneta está colocado vertical un aro de plástico que se hay de pasar por dentro.

La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.

Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedan sentados en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.



RELEVO 5 x 1 VUELTA CON OBSTÁCULOS:

Los cinco colegios (cuatro en la Fase Final) de cada grupo de la Fase Clasificatoria compiten a la vez.

La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

La vuelta, dependiendo de las dimensiones del Pabellón se hace rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo o apoyándose en una plataforma especial para dar la vuelta.

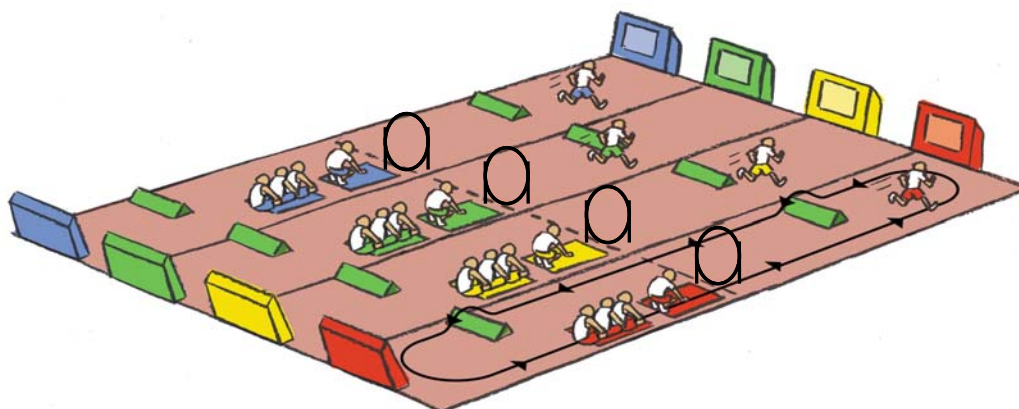
Cada participante sale y recorre la mitad del tramo, da la vuelta al final del tramo, para realizar en sentido contrario todo el tramo donde habrá colocados 3 obstáculos (obstaculines, o vallitas de iniciación protegidas con goma-espuma, o vallas de cartón), da la vuelta en el otro extremo del tramo y recorre la mitad del tramo hasta la colchoneta donde entrega el testigo al siguiente.

El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo. Delante de la colchoneta está colocado vertical un aro de plástico que hay de pasar por dentro.

La distancia entre los obstáculos se determinará *in situ* según las dimensiones del Pabellón. La distancia disponible se divide aproximadamente entre cuatro, para que la distancia entre vallas y de la primera y la tercera valla al lugar donde se dé la vuelta sea la misma.

Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedan sentados en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.

La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.

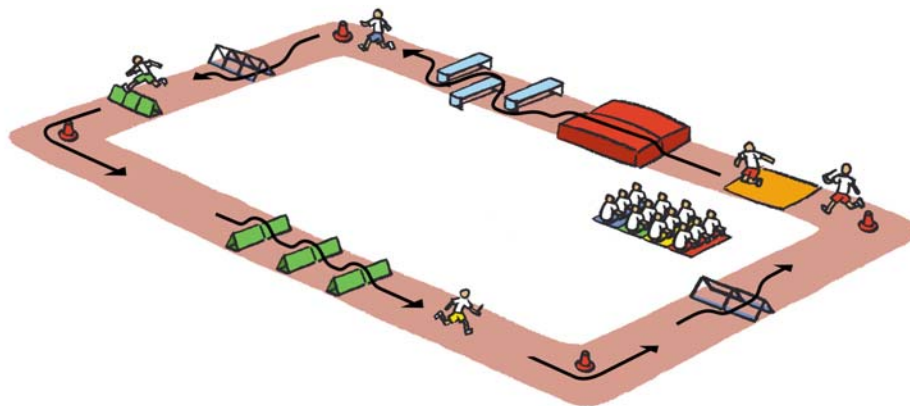


GRAN PRIX

Es una carrera de relevos con obstáculos y habilidades en competición directa de los cuatro equipos de cada grupo (los cuatro participantes de cada posta pasan por el mismo lugar en todos los obstáculos, aunque para evitar aglomeraciones en algunos se establecerán más carriles en algunos de ellos) en la que participan los/as cinco integrantes de cada equipo,

dando cada uno de ellos una vuelta a circuito preparado para esta prueba. La distancia depende de las dimensiones del pabellón y del diseño del circuito. Éste será 'circular'. Se realiza en el sentido contrario a las agujas del reloj, con el siguiente orden de obstáculos:

DISEÑO APROXIMADO DEL RECORRIDO DE EL GRAN PRIX



Salida desde una colchoneta. El primer relevista lo hace de rodillas. Los otros cuatro lo harán de pie.

Tramo liso

Pasar por encima de 2 colchonetas de unas dimensiones aproximadas de 3 m x 2 m x 0,50 m

Tramo liso

Sortear varios bancos o conos que delimitan varios pasillos colocados perpendicularmente al sentido de la carrera. La entrada se realiza por la izquierda del primer pasillo

Tramo liso

Giro en un cono, poste o maceta grande.

Pasar por debajo una colchoneta-túnel (habrá dos o tres túneles juntos o calles)

Tramo liso

Saltar un obstaculín/vallita de iniciación protegida con goma-espuma u obstáculos de cartón (habrá tres juntos o calles)

Tramo liso

Giro en un cono, poste o maceta grande

Tramo liso

Saltar/pasar tres obstaculines/vallitas de iniciación protegidas con goma-espuma (habrá dos juntas o calles). La distancia entre ellas se establecerá in situ el día de la competición

Tramo liso

Pasar por encima de 2 colchonetas de unas dimensiones aproximadas de 3 m x 2 m x 0,50 m

Tramo liso

Giro en un cono, poste o maceta grande

Tramo liso

Pasar por debajo una colchoneta-túnel (habrá dos o tres túneles juntos o calles)

Tramo liso

Giro en un cono, poste o maceta grande

Tramo liso y entrega del testigo al siguiente participante del equipo, o para el último relevista, llegada a meta

ATLETAS LESIONADOS

En cualquier lesión que pudiera suceder durante el calentamiento o la competición, el médico de la competición deberá certificar que el lesionado/a no puede participar.

El participante lesionado será sustituido, en cada prueba que le quede por realizar, por un componente de su equipo, diferente en cada prueba. Cuando se produzca esta circunstancia de una lesión, se sorteará entre los cuatro componentes restantes del equipo el orden en el que le sustituyen al lesionado en las pruebas que le queden por realizar, tanto de la Fase Clasificatoria como de la Fase Final. Si hubiera más de cuatro pruebas para ser sustituido el lesionado, una vez que los cuatro componentes restantes le hayan sustituido una vez, en el orden sorteado, en la siguiente prueba le sustituirá el primero de los cuatro, según el orden del sorteo.

En las Pruebas de Concurso, después de hacer todos los participantes del grupo la prueba que les corresponda, el atleta que sustituye al lesionado (establecido por el sorteo) hará el sólo la prueba que debía hacer el lesionado.

En las pruebas de relevos, el atleta que sustituye al lesionado (establecido por el sorteo) deberá participar en primer lugar del relevo y también hacer la última posta.

En el Gran Prix, el atleta que sustituye al lesionado (establecido por el sorteo) deberá participar en primer lugar del relevo y también hacer la última posta.

COMITÉ DE COMPETICIÓN Y RECLAMACIONES

Habrà un Comité de Competición que decidirá sobre cualquier reclamación o incidencia que pudiera producirse y que no esté contemplada en el Reglamento. El Comité estará compuesto por dos personas de la Federación Española, por una persona de la organización local y por dos delegados de Centros Escolares participantes, uno de chicos y otro de chicas.

Las reclamaciones se realizarán al Comité de Competición por escrito hasta 10 minutos después de producirse el hecho reclamado.

Aquellos colegios cuyos componentes, alumnos y profesores, o acompañantes, tengan durante la competición un comportamiento antideportivo e irrespetuoso hacia otros participantes o hacia la organización podrán ser descalificados o penalizados con la pérdida de una cantidad de puntos.

PREMIOS

En una circular posterior se comunicarán los premios y trofeos.

SEGURO PARA LOS PARTICIPANTES

La RFEA contratará un seguro para todos los participantes en el Torneo Nacional.

Vº Bº
EL DIRECTOR GENERAL
José Luis de Carlos
(en el original)

Madrid, 02 de junio de 2010
ÁREA TÉCNICA

Fdo.- José García Grossocordón
DIRECTOR DEL ÁREA TÉCNICA
(en el original)



VII Torneo Nacional 2011 'JUGANDO AL ATLETISMO' 28 y 29 de mayo de 2011

DESIGNACIÓN DE CENTROS ESCOLARES PARTICIPANTES

Enviar por la Federación Autónoma hasta el 26 de abril de 2011 al Área Técnica de la RFEA

Fax: 915 476 113 / 915 480 638 - com.tecnico@rfea.es

LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA DE ATLETISMO DE _____ DESIGNA PARA PARTICIPAR
EN EL TORNEO NACIONAL 'JUGANDO AL ATLETISMO' **(es muy importante recabar y rellenar todos los datos para poder contactar con los colegios)**

EN **CATEGORÍA MASCULINA** AL CENTRO ESCOLAR _____

Datos del Centro Escolar: Nombre del Director/a _____

Dirección del Centro:

Calle _____, nº _____ Código Postal _____ Localidad _____

Teléfono: _____ Fax: _____ correo electrónico _____

Persona encargada para el Torneo: _____ Teléfono: _____ correo electrónico _____

EN **CATEGORÍA FEMENINA** AL CENTRO ESCOLAR _____

Datos del Centro Escolar: Nombre del Director/a _____

Dirección del Centro:

Calle _____, nº _____ Código Postal _____ Localidad _____

Teléfono: _____ Fax: _____ correo electrónico _____

Persona encargada para el Torneo: _____ Teléfono: _____ correo electrónico _____

Firma y Sello de la Federación Autónoma

De acuerdo con lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, los datos proporcionados serán incorporados y tratados en los diversos ficheros de los que es titular la RFEA, que reúnen las medidas de seguridad de nivel básico y que se encuentran inscritos en el Registro General de Datos Personales dependiente de la Agencia Española de Protección de Datos. El responsable de dicho fichero es la RFEA. La finalidad de la recogida y tratamiento de los datos es la de tramitar y gestionar el VI Torneo Nacional Jugando al Atletismo. Dichos datos únicamente serán cedidos y transferidos a terceros en el ámbito de la citada competición deportiva, para cumplir los fines que exclusivamente se deriven del ejercicio de las funciones y obligaciones de la RFEA. El interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la sede de la RFEA, sita en la Avda. de Valladolid, n.º 81, piso 1, de Madrid, D.P. 28008.

VII Torneo Nacional 2011 'JUGANDO AL ATLETISMO' 28 y 29 de mayo de 2011

INSCRIPCIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES DE CENTRO ESCOLAR SELECCIONADO POR LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA

Enviar hasta el **6 de mayo de 2011** al Área Técnica de la RFEA Fax: 915 476 113 / 915 480 638 - Correo electrónico: com.tecnico@rfea.es

ADJUNTAR CERTIFICADO DEL DIRECTOR/A DEL CENTRO DE QUE LOS 5 ALUMNOS/AS CURSAN ESTUDIOS EN EL CENTRO DURANTE EL CURSO 2010-2011

NOMBRE DEL CENTRO ESCOLAR: _____ COMUNIDAD AUTÓNOMA: _____

CATEGORÍA (masculina o femenina): _____

	NOMBRE	APELLIDOS	Prueba	FECHA DE NACIMIENTO	DNI, PASAPORTE O TARJETA DE RESIDENCIA
1					
2					
3					
4					
5					
			Indicar fecha de nacimiento y cuál será el DELEGADO ↓	Nº de teléfono móvil del/de la delegado/a	
ENTRENADOR/A					
DIRECTOR/A O 2º ACOMPAÑANTE					

Hora aproximada de llegada al alojamiento del Torneo: _____

Fdo. El/La Director/a del Centro Escolar

Nº DE CUENTA PARA INGRESAR LA CANTIDAD SUBVENCIONADA PREVIAMENTE AL VIAJE (20 dígitos) _____

Datos del Centro Escolar: Nombre del/de la Director/a _____

Calle _____, nº _____ Código Postal _____ Localidad _____

Teléfono: _____ Fax: _____ correo electrónico _____

Persona encargada para el Torneo: _____ Teléfono: _____ correo electrónico _____

De acuerdo con lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, los datos proporcionados serán incorporados y tratados en los diversos ficheros de los que es titular la RFEA, que reúnen las medidas de seguridad de nivel básico y que se encuentran inscritos en el Registro General de Datos Personales dependiente de la Agencia Española de Protección de Datos. El responsable de dicho fichero es la RFEA. La finalidad de la recogida y tratamiento de los datos es la de tramitar y gestionar el VI Torneo Nacional Jugando al Atletismo. Dichos datos únicamente serán cedidos y transferidos a terceros en el ámbito de la citada competición deportiva, para cumplir los fines que exclusivamente se deriven del ejercicio de las funciones y obligaciones de la RFEA. El interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la sede de la RFEA, sita en la Avda. de Valladolid, n.º 81, piso 1, de Madrid, D.P. 28008.